

Handen en voeten hinkelbaan

Groep 1 t/m 8

Wat heb je nodig:

Heel veel plaatjes van handen en voeten. Deze kun je uitprinten van de volgende pagina of zelf tekenen. Plakband OF je gebruikt stoepkrijt.

Opdracht:

Maak een hinkelbaan. Elke rij heeft 3 handen en/of voeten. Maak elke rij anders. Bijvoorbeeld: linkerhand, rechterhand en rechtervoet. Volgende rij; linkervoet, rechtervoet en rechterhand. Maak de baan zo lang als je wilt.



Start: spring op de eerste drie plaatjes met de juiste handen en voeten die daar op staan. Goed? Spring naar de volgende rij en plaats je handen en voeten op de plaatjes. Fout? Je bent af, begin helemaal opnieuw.



Variatie:

- Meer of minder plaatjes
- Leg de baan steeds sneller af
- Speel het samen. Als je een fout maakt is de ander. Wie is er als eerste aan de overkant?
- Speel het samen. Leg de baan op tijd af. Wie heeft de snelste tijd en probeer deze tijd dan te verbeteren of een ander maatje te zoeken die je uitdaagd.

YouTube.com:

<https://youtu.be/FIn-A I5V44>



