

Kleur mikken

Wat heb je nodig:

Verzamel verschillende kleuren sokken of vul ballonnen met rijst.
Pak A4'tjes in dezelfde kleuren als je sokken/ballonnen.

Opdracht:

Plak de gekleurde A4 papieren op de grond of op de muur.
Maak verschillende lijnen/plekken waar vandaan je kunt gooien.
Gooi de juiste kleur sok/balloon op het juiste kleur papier.

Variaties:

- Verschillende afstanden gooien
- A4'tjes naast elkaar/vierkant/driehoek/kris kras
- Op 1 been staan
- Gooi de sokken/ballonnen in pannen/wasmand/gymtas



Kleur springen

Wat heb je nodig:

Gekleurde A4'tjes en plakband.

Plak de kleuren A4 op de grond vast.

Zorg dat de afstand zo groot is dat er op gesprongen kan worden. De afstand voor groep 1 en 2 dichterbij elkaar, groep 3 en 4 verder van elkaar.

Opdracht:

Ga op een kleur staan.

Vraag om iemand een andere kleur te noemen.

Spring met 2 benen naar de kleur toe.

Variaties:

- Spring als een dier (kikker, haas)
- Hinkel op 1 been.
- Noem kleur combinaties op die achter elkaar gesprongen moeten worden; groen, geel, rood, blauw.
- Maak verschillende afstanden tussen de A4'tjes (naast elkaar/vierkant/driehoek/kris kras)



Kleuren/objecten aanraken

Opdracht:

Raak met je ledemaat de goede kleur/objecten aan (binnen en buiten) bijvoorbeeld:

- Raak met je neus iets wits
- Raak met je hakken de bank aan
- Raak met je billen de stoel aan
- Raak met je oor iets blauws aan
- Raak met je elleboog een voordeur aan
- Enzovoorts

Variatie:

Pak gekleurde A4'tjes om extra kleuren in huis toe te voegen.