

Handen en voeten pad

Dit spel vereist opperste concentratie en coördinatie. Dat betekent dat je heel goed moet nadenken wat je doet en zowel je handen als je voeten tegelijk moet gebruiken. Wie haalt het snelste en foutloos de finish?

Stap 1

Als je een printer hebt:

Print de plaatjes van de handen en voeten die je onderaan deze uitleg vindt. Dit heb je nodig:

- 6 x een linker hand.
- 7 x een rechter hand
- 8 x een rechter voet
- 9 x een linker voet
- Tape of breed plakband
- Stopwatch (zit op alle telefoons en tablets)



Als je geen printer hebt:

Teken op 6 vellen een linker hand. Teken deze zelf of trek je eigen hand om als je blaadje groot genoeg is. Teken vervolgens op 7 vellen een rechter hand, op 8 vellen een rechter voet en op 9 vellen een linker voet. Dit heb je nodig:

- 30 lege blaadjes. Bijvoorbeeld witte blaadjes van de printer, maar andere/kleinere blaadjes kunnen ook.
- Een stift of pen
- Tape of breed plakband
- Stopwatch (zit op alle telefoons en tablets)



Als je het buiten gaat spelen:

Dit heb je nodig:

- Stoepkrijt
- Stopwatch (zit op alle telefoons en tablets)

Stap 2

Leg de blaadjes nu in de juiste volgorde neer (kijk op de volgende bladzijde voor het voorbeeld). Tussen elk blaadje houdt je ongeveer 10 cm ruimte. Plak ze vast met de tape of stevig plakband.

Als je het buiten speelt, dan maak je 30 vakjes (10 rijen van 3) die ongeveer zo groot zijn als een stoeptegels. In elk vakje teken je een hand of een voet. Op de volgende bladzijde zie je hoe dat moet.

Stap 3:

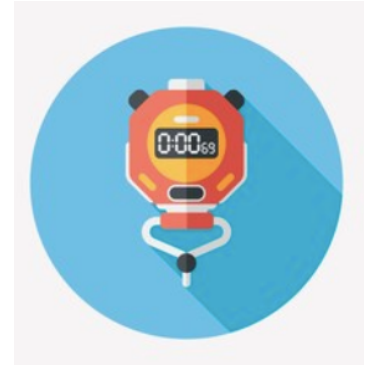
Je kunt nu eindelijk gaan spelen!

Begin bij start en spring met de juiste handen en voeten in rij 1. In dit geval is dat je linker voet die in het linker vak staat, je rechter voet die in het rechter vak staat en je linker hand die in het midden de grond raakt.

Vervolgens spring je naar rij 2 waar je je handen en voeten weer anders moet neerzetten. Let erop dat je dit allemaal tegelijk doet.

Als je met iemand anders speelt dan kunnen jullie doen dat als iemand een fout maakt, dat de beurt voorbij is en dat de ander het mag proberen.

De vraag is natuurlijk of je de finish haalt zonder fouten te maken en hoe snel je dat foutloos kan.



Filmpje:

Een voorbeeldfilmpje vind je hier: <https://bit.ly/2WojfYW>. Hopelijk heb jij net zoveel lol!

Succes!









