

**VRAGEN OVER BEWEGEN  
OF EEN GEZOND LEVEN?**

# KOM NAAR HET LEEFSTIJLLOKET

Hilversum Zuid

**GRATIS**

**Wil jij werken aan jezelf, maar weet je niet waar te beginnen? Zou je eigenlijk meer willen bewegen, maar vraag je je af hoe?**

**Kom langs bij het Leefstijlloket in Medisch Centrum Nieuw Zuid voor een gratis adviesgesprek!**

## Voor wie

Het Leefstijlloket is voor alle volwassen inwoners van Hilversum.

## Gratis inloopspreekuur

**Maandag**  
19.00 - 21.00 uur\*

**Woensdag**  
09.00 - 11.00 uur\*

\*In schoolvakanties gesloten

## Waar

Medisch Centrum Nieuw Zuid  
Diependaalselaan 337A  
1215 KG Hilversum

## Meer informatie

Op locatie staat een informatiezuil met flyers en folders. Deze kan bezocht worden tijdens de openingstijden van Medisch Centrum Nieuw Zuid.

**SCAN DE CODE  
voor de website.**



## Vragen?

Stel je vragen aan buurtsportcoach  
Biko Blommestein.  
**E [bblommestein@teamsportservice.nl](mailto:bblommestein@teamsportservice.nl)**  
**T 06 33 19 85 10**

**VRAGEN OVER BEWEGEN  
OF EEN GEZOND LEVEN?**

# KOM NAAR HET LEEFSTIJLLOKET

Hilversum Oost

**GRATIS**

**Wil jij werken aan jezelf, maar weet je niet waar te beginnen? Zou je eigenlijk meer willen bewegen, maar vraag je je af hoe?**

**Kom langs bij het Leefstijlloket in Wijkcentrum St. Joseph voor een gratis adviesgesprek!**

## Voor wie

Het Leefstijlloket is voor alle volwassen inwoners van Hilversum.

## Gratis inloopspreekuur

**Maandag**  
09.00 - 11.00 uur\*  
**Woensdag**  
19.00 - 21.00 uur\*

\*In schoolvakanties gesloten

## Waar

Wijkcentrum St. Joseph  
Minckelersstraat 71  
1223 LD Hilversum

## Meer informatie

Op locatie staat een informatiezuil met flyers en folders. Deze kan bezocht worden tijdens de openingstijden van Wijkcentrum St. Joseph.

**SCAN DE CODE  
voor de website.**



## Vragen?

Stel je vragen aan buurtsportcoach Aranka Windmeijer.  
**E [awindmeijer@teamsportservice.nl](mailto:awindmeijer@teamsportservice.nl)**  
**T 06 - 30 17 61 74**