

INLOOSPREEKUUR

AANGEPAST SPORTEN



GRATIS

Wil je (meer) bewegen?

Heb je een beperking en wil je graag sporten of bewegen, maar weet je niet wat de mogelijkheden zijn bij jou in de buurt? Alexandra Ochsendorf, regio-coördinator Aangepast Sporten, helpt jou graag op weg met een persoonlijk beweegadvies. Op basis van jouw wensen en mogelijkheden kijken we samen naar een geschikte sportactiviteit in de regio 't Gooi.

Wanneer

Iedere woensdag
09.00-11.00 uur

Informatie

Alexandra Ochsendorf
aochsendorf@teamsportservice.nl
06 11 42 13 27

Waar

Merem Medische Revalidatie
Sportgebouw H
Soestdijkerstraatweg 129
Hilversum

Kun je niet op woensdag?
Neem dan contact op voor
een persoonlijke afspraak!

Het Samenwerkingsverband Aangepast Sporten wordt mede mogelijk gemaakt door: Blaricum, Eemnes, Gooise Meren, Hilversum, Huizen, Weesp en Wijdmeren.



www.teamsportservice.nl/gooi

