

5 JAAR 2018-2023

Hop & UP sport





Wij zijn nog steeds heel trots dat we TopsUPport mogen ondersteunen in het voortdurende streven naar succes. Als vaste partner zijn we ook verheugd met jullie reeds behaalde successen en kijken we uiteraard alweer verder in de toekomst waarin de prestaties en groei hand in hand mogen gaan. Samen met jullie bouwen we graag verder aan deze sportieve en gezonde toekomst.

Millenaar | voor
risicobeheer
en goed
werkgeverschap
Adviesgroep
www.millenaar.nl

Gefeliciteerd!



Wie een topsporter wil worden moet heel veel van zichzelf geven. Tijd, inzet en doorzetten, ook als het moeilijk is. Zonder de garantie dat je de top met zekerheid zult halen. Een blessure, tijdgebrek en concurrentie die net wat beter is en je haalt de top misschien net niet. Maar dromen van topsport is het mooiste wat er is. Zelfs als je die topsporter niet zelf bent.

Kijken naar Max Verstappen. In de nacht opstaan om de Olympische Spelen aan de andere kant van de wereld te volgen. Op de tribune genieten van je favoriete team, of je kapot ergeren.

Het is een grote verdienste van TopsUPport dat ze helpen om jonge talenten hun dromen waar te laten maken. Wie probeert de top te bereiken heeft alle support nodig.

In mijn vorige politieke bestaan was ik wethouder van Haarlemmermeer. Samen met het toenmalige college kwamen we tot de analyse dat we in een geweldige omgeving woonden, maar dat onze gemeente laag scoorde op het gebied van leefbaarheid. Een goede manier omdat te veranderen was door het stimuleren van sport en topsport.

Er kwamen nieuwe en betere voorzieningen in de Haarlemmermeer. Mijn toenmalige collega wethouder en vriend Michel Bezuijen bedreef topsport om dat allemaal voor elkaar te krijgen. Want eigenlijk is politiek ook een soort topsport. Nooit opgeven, maar doorgaan om het voor de mensen een beetje beter te maken.

Zelf ben ik een matige hardloper. Ik loop om mij zelf scherp en fit te houden. Een groot liefhebber van topsport ben ik altijd gebleven.

Laten we hopen dat door het goede werk van iedereen in de Haarlemmermeer we nog heel vaak kunnen genieten van topsport. Voor een topsporter uit de Haarlemmermeer kom ik graag midden in de nacht uit mijn bed om het live te volgen.

TopsUPport van harte met jullie 5-jarig jubileum. Laat dit de eerste zijn van de vele die nog gaan volgen.

Arthur van Dijk

commissaris van de Koning in de provincie Noord-Holland

Ezra

Ezra Verboom is een 21-jarige atleet en traint bij AV Haarlemmermeer. Ezra heeft op zijn 16e meegedaan aan het EK U18 op de 400m horden, daarnaast deed hij de Meerkamp ook op hoog niveau. TopsUPport steunde hem met een polsstok. "Topsport heeft me op meer vlakken geholpen dan alleen maar fysieke fitheid. Het heeft me geholpen om door te zetten als het moeilijk wordt en dingen als een uitdaging te zien in plaats van als een obstakel. Zo heb ik mezelf piano leren spelen en zet ik nu zelf composities op Spotify." 🎧



in dit nummer

FOCUS OP 2019 EZRA	4
TOPSUPPORT IN CIJFERS	6
INTERVIEW LISANNE DE ROEVER	8
BIJGELOOF	13
FOCUS OP 2020 ENZELI	14
TOPSUPPORT ONZE AMBASSADEURS	15
AMY PIETERS FONDS	19
DUBBELINTERVIEW NOORTJE EN BREGJE DE BROUWER	20
COLUMN MICHAEL VAN PRAAG	26
TOPSUPPORT IN BEELD	28
FOCUS OP 2021 AMY-LYNN	31
NOOIT MEER ZONDER... TOPSPORT ESSENTIALS	32
FOCUS OP 2022 FLEUR	39
INTERVIEW CTS GROUP	40
DUBBELINTERVIEW MAIRA MEDEMA EN SEBASTIAAN VAN TEEFFELEN	42
EEN DAG OP PAD MET NAOMI	47
TOEN WIJ VIJF WAREN	48
INTERVIEW RENATA JANSEN	50
FOCUS OP 2023 SOPHIE	53
COLOFON	54
FOCUS OP 2024 JEFFREY	56





TOPSUPPORT
Haarlemmermeer

NOORD-AMERIKA
Mexico
Amerika
Canada

ZUID-AMERIKA
Chili
Curaçao
Peru

MET TOPSUPPORT

DE WERELD ROND

IN:

1826
DAGEN

49
LANDEN

4452
WEDSTRIJDEN

592
MEDAILLES

68
BLESSURES

EUROPA
Nederland
Duitsland
Hongarije
Turkije
Frankrijk
Spanje
Engeland
Zwitserland
Portugal
Finland
Kroatië
Cyprus
Denemarken
Oostenrijk
Roemenië
Tsjechië
Rusland
Letland
Italië
Polen
België
Slowakije
Luxemburg
Zweden
Noorwegen
Servië
Bosnië
Azerbeidzjan
Griekenland
Schotland
Wit-Rusland
Ierland
Bulgarije
Litouwen

AZIË
Rusland
Turkije
Japan
Azerbeidzjan
Zuid-Korea
Bahrein
Verenigde Arabische Emiraten

AUSTRALIË
Australië

Oprichtster Lianne de Roever over 5 jaar TopsUPport

OP *en* TOP

Lianne de Roever

ALS LISANNE DE ROEVER HAAR HOCKEY KEEPERSHELM AFDOET, DAN IS ZIJ VOOR VELEN EEN BEKEND GEZICHT. VOOR WIE HAAR NOG NIET OF NOG NIET ZO GOED KENT; ALS LISANNE IETS IN HAAR HOOFD HEEFT, DAN IS DE KANS HEEL GROOT DAT HET HAAR GAAT LUKKEN. DEZE GEDREVEN EN PERFECTIONISTISCHE OLYMPISCH KAMPIOENE WEET HOE HET IS OM DE TOP IN SPORT TE BEREIKEN. ZE WERKT HARD VOOR SPORTTALENTEN IN HAARLEMMERMEER, OM ZE ZO VEEL MOGELIJK SUPPORT TE GEVEN DE TOP TE BEREIKEN. TIJDENS EEN GESPREK KWAMEN WIJ ALLES OVER LISANNE TE WETEN: HAAR ACHTERGROND, ERVARINGEN EN AMBITIES.

Op de vraag hoe zij topsport heeft ervaren en wat ze daarvan heeft geleerd is Lianne duidelijk: "Vroeger werd er gezegd; als je maar hard genoeg werkt, dan haal je het. Natuurlijk heb je ook talent, gedrevenheid en een dosis geluk nodig. Mijn topsportcarrière bestond ook uit blessures, uit vorm zijn en andere tegenslagen die ik moest overwinnen. Topsport maakt je mentaal sterker, een simpele zes is echt geen optie. Winnen gaat altijd samen met vallen en weer opstaan. Een topsporter moet soms eenzaam en egoïstisch zijn. De wereld is dan klein, maar net zoals in het

'echte' leven. Alles wat je meemaakt gaat je zoveel brengen, je leert om niet op te geven en er alles uit te halen wat erin zit. Ik had het voor geen goud willen missen en zeker de gouden plak bij de Olympische Spelen in 2008 niet!"

NA TOPSPORT

Na 2008 stopte je met topsport en nu kennen we je van TopsUPport, hoe is dat gegaan? "Nadat mijn internationale sportcarrière erop zat ben ik les gaan geven op een basisschool. Dat was hartstikke leuk, maar ik miste uiteindelijk wel de uitdaging. Een oud-collega wees

Topsport kan en mag niet elitair zijn, sport en topsport is er voor iedereen



De grote droom blijft altijd om zo veel mogelijk talenten de weg naar de top te laten maken.

mij op een vacature bij Topsport Haarlemmermeer als Topsportcoördinator, een functie die mij eigenlijk op het lijf geschreven was. Ik woon in Haarlemmermeer en heb jaren topsport beoefend. Naast mijn baan als topsportcoördinator werk ik ook voor Team Sportservice. Een mooie groep gedreven mensen die er alles aan doet om sporten voor iedereen mogelijk te maken. Van de Losse Heupen Club voor ouderen,

tot sportevenementen voor de jeugd en iedereen daartussenin. Ik mag daarnaast het zogenoemde "Top-sportloket" op mijn eigen manier invullen en zo is TopsUPport ontstaan. Samen met ambassadeurs Lex Vonk, Frank Griekspoor, Ruud van Hecke, Erik Klein Nagelvoort en Rik Balder is dit initiatief geboren. TopsUPport is een businessclub waar ondernemers sporttalenten financieel kunnen bijstaan in hun weg naar de top. De bijdragen voor de talenten variëren van geld voor de reis naar bijvoorbeeld een EK of WK, een bijdrage voor materieel wat nodig is om beter te worden, een auto om van en naar trainingen te gaan, enzovoorts."

Lisanne vervolgt; "Wat mij betreft mag geld nooit een reden zijn dat een sporter geen topsport kan beoefenen. Er is zo ontzettend veel talent in Haarlemmermeer en dat mogen we gewoonweg niet verloren laten gaan. Topsport kan en mag niet elitair zijn, sport en topsport is

er voor iedereen. Het is fantastisch om aan de zijlijn te zien hoe een talent de weg naar topsport vindt mede dankzij de steun van de meer dan 50 ondernemers die TopsUPport Haarlemmermeer inmiddels ondersteunen."

DROMEN OVER DE TOEKOMST

Als je een wens zou kunnen doen, in het eerste jubileumjaar van TopsUPport Haarlemmermeer, wat zou dat dan zijn? "De grote droom blijft altijd om zo veel mogelijk talenten de weg naar de top te laten maken. Daar is veel geld voor nodig. Niet alleen omdat we veel talenten hebben in onze gemeente, maar ook omdat de ondersteunende middelen kostbaar kunnen zijn. We willen daarom heel graag groeien naar 100 businessleden, zodat we nog meer talenten de kans geven zich optimaal te ontwikkelen. Gelukkig worden we door ondernemingen die ons programma leren kennen snel omarmd en kunnen we evenementen organiseren waarbij we van elkaar leren en de

successen samen vieren. Want zeg nou zelf; ook ondernemen is topsport. Iedere ondernemer en topsporter herkent iets van zichzelf in de ander."

Naast al haar werkzaamheden in de sport werkt Lisanne ook als spreker en DISC-trainer. DISC is een model voor persoonlijke en teamontwikkeling. De DISC methode laat zien welke gedrags- en communicatievoorkeursstijlen iemand heeft en geeft inzicht in verbeterpunten om als individu en vooral als team beter te presteren. Bij ondernemingen geeft Lisanne DISC-groepstrainingen als gecertificeerd professional en uiteraard als ervaringsdeskundige vanuit de topsport en het bedrijfsleven. In een team ben je na een training in staat om elkaar en jezelf beter te begrijpen. Wie wil dat nou niet? 🧐

TOPSUPPORT Haarlemmermeer

TopsUPport Haarlemmermeer ondersteunt Haarlemmermeerse talenten op weg naar de top. Kijk op www.topsporthaarlemmermeer.nl/sporters/topsupport of je in aanmerking komt.

TopsUPport is geboren uit de passie om jong sporttalent uit Haarlemmermeer ondersteuning te bieden bij het najagen van hun topsportdromen. We zijn hier voor de talenten die mogelijk niet direct of volledig omarmd worden door de bestaande sportinfrastructuur, om hen te begeleiden op hun weg naar het verwezenlijken van hun dromen.

In onze wereld wordt het potentieel van talenten niet volledig benut. Niet omdat de talenten er niet zijn, maar omdat de middelen soms tekortschieten. Haarlemmermeerse sporters komen tot bloei, ze stijgen op nationaal terrein en schitteren zelfs op internationale podia. Van deelname aan nationale kampioenschappen tot het verwezenlijken van Olympische dromen, we willen dat zij zichzelf en Haarlemmermeer trots maken en op de kaart zetten.

TopsUPport vormt een gedreven gemeenschap van sportliefhebberende ondernemers, geworteld in de overtuiging dat ieder talent de kans verdient om te stralen. Samen brengen we de broodnodige (financiële) steun, waar sporters op hun beurt aanvragen voor indienen. Deze aanvragen worden met zorg beoordeeld, gevolgd door een oprechte toewijzing van steun. Onze ambitie is groots: TopsUPport wil een netwerk van 100 ondernemers uit Haarlemmermeer opbouwen. Met dit krachtige netwerk willen we voldoende middelen verzamelen om alle veelbelovende aanvragen te kunnen ondersteunen. Samen maken we de weg vrij voor de triomfen van morgen.

MISSIE

VISIE

STRATEGIE



GROOT- OF KLEINBEDRIJF

JOUW FINANCIËLE
ADMINISTRATIE ALTIJD IN
TOPCONDITIE



REGISTER
BELASTING
ADVISEURS



verstratenbergkamp.nl

VERSTRATEN
& BERGKAMP

ADMINISTRATIE | BELASTING | ADVIES

RITUELEN VOOR DE WEDSTRIJD



BIJGELOOF

Dat ik sneller ben als ik iets om m'n pols heen heb zoals een bandje. (Ezra Verboom, atletiek) *Altijd eerst m'n rechter schaats strikken.* (Naomi Verkerk, schaatsen) **Ik geloof dat ik niet bijgelovig ben.** (Noa Agterhof, voetbal) *Ik trek altijd een bepaalde kleur handschoen aan die op dat moment goed voelt, haha. Waarom? Geen idee.* (Eline van Duivenvoorden, quadcross) **Ik zeg altijd dat iedereen wereldkampioen opwarmen is, dus dat je niet naar anderen moet kijken tijdens hun warming-up.** (Sebastiaan van Teeffelen, karate) *Als ik me haar niet goed doe kan ik niet goed rennen.* (Jeffrey de Kok, atletiek)

GOEIE SLAAP= GOEIE PRESTATIES. (Arthur de Winter, schaken) *Voor een wedstrijd strik ik eerst mijn linkerveter, dan rechterveter, dan maak ik links weer los en strik ik die opnieuw... En voor elke wedstrijd eet ik bananenpannenkoeken!* (Femke Nuijten, atletiek) **Ik had altijd een tasje mee met Arm Schaap (knuffel), knuffel van mijn coach en 3x springen.** (Cindy Boter, twirl) *Mijn gekste bijgeloof is dat het hangertje dat ik op m'n eerste NK heb gekocht, waar ik voor het eerst 1e werd, geluk brengt.* (Elisa Lie Kam Ping, karate)

Nooit op de lijnen lopen. (Amber Maatman, tennis) **Als ik iets van een afstand in de prullenbak gooi, dat ik dan mijn toernooi ga winnen.** (Maira Medema, judo)

Ik geloofde vroeger niet in rustdagen, inmiddels kijk ik er graag naar uit maar niet meer dan één per week! (Noortje de Brouwer, synchroonzwemmen) *De voorbereiding die ik heb doorlopen voor een mega goede zwem wil ik de volgende keer precies hetzelfde doen met de hoop dat het weer zo goed gaat.* (Bregje de Brouwer, synchroonzwemmen)

VETERS ALTIJD OP DEZELFDE MANIER STRIKKEN. (Fleur Schouten, atletiek)

Voor de wedstrijd luister ik graag naar muziek. Er moet altijd een nummer van Coldplay tussen zitten want zo speel ik beter. (Sophie van den Broek) **Altijd eerst mijn rechtervoet in het startblok neerzetten, startnummer moet kaarsrecht hangen, want anders loop ik niet goed (duurt soms even voordat hij in mijn ogen perfect hangt).** (Anna Roelofs, atletiek) *Na gewonnen wedstrijd het wedstrijdshirt niet wassen.* (Timoer Roodenburg, ijshockey) **RUGNUMMER 13 OMDRAAIEN. VEILIGHEIDSSPELDJES IN DE GOEDE RICHTING SPELDEN.** (Etienne van Poecke, wielrennen) *Heel veel gelukshangers en voor elke wedstrijddag één bepaalde broek hebben.* (Maxime Karman, eventing)

Als ik met de ene voet over een lijn stap MOET ik met mijn andere voet ook over een lijn stappen zodat mijn voeten altijd even zijn. Niet tijdens het punt natuurlijk. (Boris van Ruiten, tennis) *Niet op de foutlijn staan.* (Amy-Lynn Felix, softbal)



Enzeli

Enzeli de Ruiters is 24 jaar. Hij is oud-karateka en doet de opleiding tandheelkunde in Amsterdam aan de ACTA. Enzeli: "TopsUPport bood mij de mogelijkheid om deel te nemen aan de hoogste buitenlandse toernooien en het behalen van de top. Karate bracht mij discipline, omgang met tegenslagen en het geloof dat werken loont. Zonder alle hulp en steun had ik nooit alles kunnen bereiken wat ik tot nu toe heb bereikt. Ik ervaar daar nog steeds positieve invloeden van bij mijn opleiding." 🙌

Onze AMBASSADEURS

ZONDER ONZE LEDEN ZIJN WE NATUURLIJK HELEMAAL NERGENS. MAAR ER IS ÉÉN GROEPJE FANS VAN HET ALLEREERSTE UUR DIE WE GRAAG WILLEN VOORSTELLEN: ONZE AMBASSADEURS

RIK BALDER
Chief Glimlach Officer
Boekuwzending.com

AMBASSADEUR
SINDS: 2018

FAVORIETE SPORT:
Alles, maar met een hart voor (voetbal) arbitrage

Rik



Ik heb veel affiniteit met TopsUPport door mijn achtergrond als (top)sporter. Toen ik in 2009 stopte met betaald voetbal, startte ik met het coachen van talentvolle (assistent)scheidsrechters in het Nederlandse betaald voetbal. Zelf ben ik een allrounder op sportgebied met op mijn lijst een Nederlands Kampioenschap korfbal, een wereldrecord duurtennis, meerdere marathons waaronder New York en 170 wedstrijden op het veld als assistent-scheidsrechter in het betaald voetbal. Ik help dan ook graag mee zodat alle Haarlemmermeerse talenten iedere dag 2% beter kunnen worden. Gewoon omdat ik dat heel leuk vind!



RENÉ KLOMP
Directeur Autobedrijf
Hartgerink en Klomp

AMBASSADEUR
SINDS: 1 jaar, maar direct veel betrokken na de oprichting

FAVORIETE SPORT:
Tennis/Padel en Golf

René



Hallo, mijn naam is René Klomp. Veel mensen kennen mij als directeur van het familiebedrijf Hartgerink en Klomp. Maar ze kennen mij ook omdat ik vaak betrokken ben bij mooie lokale initiatieven, zoals Meerlive. Daarnaast kom je mij ook bij vele sportieve evenementen en het sponsoren van sportverenigingen tegen. Dit is ook precies waarom ik TopsUPport ben gaan steunen. Want je kan wel een lokale sportclub sponsoren, maar dan heb je toch vaak het gevoel dat het op de grote hoop komt. Ondernemen is ook Topsport! Ons autobedrijf is ambitieus en daarom is de associatie met de Haarlemmermeerse talenten en ons autobedrijf ook zo mooi. Ik ondersteun dit initiatief dan ook graag en vind het erg leuk om me als ambassadeur in te zetten voor TopsUPport.



ERIK KLEIN NAGELVOORT
Eigenaar Blue Field Agency

AMBASSADEUR
SINDS: 2018

FAVORIETE SPORT:
Hockey en Hardlopen. Hockey omdat ik mijn creativiteit en energie erin kwijt kan en het is een mooie community waar ik veel vriendschappen heb opgebouwd. Hardlopen om lekker fit te blijven en eigen doelen te halen.

Erik

Bij **Blue Field Agency** houd ik mij dagelijks bezig met het verbeteren van resultaten van bedrijven door middel van Data & AI & Design thinking. Marktonderzoek en Artificial Intelligence combineren en steeds met mooie impactvolle dingen bezig zijn voor onze klanten. Mijn andere commitment is in de sport: ik ben sinds 1 jaar voorzitter van de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond.

“Toptalenten inspireren mij om die extra mile voor ze te lopen”

ERIK KLEIN NAGELVOORT Ambassadeur sinds 2018

Als voormalig internationaal hockeyer weet ik wat de talenten er allemaal voor moeten laten. Daarom support ik TopsUPport, ik wil graag iets terug doen voor de sport. Daarnaast inspireren de toptalenten mij om die extra mile voor ze te lopen.

FRANK GRIEKSPoor
Directeur Griekspoor B.V.

AMBASSADEUR
SINDS: 2018

FAVORIETE SPORT:
Motocross en Tennis

Frank



Topsport in civiele techniek is onze bedrijfs slogan. Sportsponsoring is belangrijk voor ons bedrijf, het heeft ons een enorme naamsbekendheid gegeven. Juist door onze kinderen te sponsoren die uiteraard dezelfde achternaam dragen is de link snel gelegd. Tallon Griekspoor in Tennis en Lars Griekspoor in de motorcross.

“Net dat eerste stapje om talent op weg te helpen”

FRANK GRIEKSPoor Ambassadeur sinds 2018

Ik weet hoe moeilijk het is om als sporter geld te genereren, daarom is TopsUPport zo'n mooi initiatief, net dat eerste stapje om talent op weg te helpen.

Zelf ben ik al sinds mijn 18e met het motorcrossvirus besmet. Ik heb jarenlang op nationaal niveau gecrossed en enduro's gereden, dat zijn een soort rally's. Ook nu rijd ik daar mee in een "veteranen" competitie met allemaal mannen die ik al bijna 40 jaar ken. Zo mooi kan sport zijn!

LETTY BRANDT
Financieringsspecialist bij de Rabobank

AMBASSADEUR
SINDS: 2018

FAVORIETE SPORT:
Hardlopen, daarnaast diverse andere sporten



Letty

Ik ben sinds 2018 als enthousiaste ambassadeur begonnen bij TopsUPport. Het is een hele ervaring geweest om de afgelopen 5 jaar mee te mogen draaien. Het is prachtig om te zien hoeveel jonge talenten we binnen de Haarlemmermeer hebben. Nog mooier is de taak als ambassadeur om daar een steentje aan bij te mogen dragen.

“Het is prachtig om te zien hoe veel jonge talenten we binnen de Haarlemmermeer hebben”

LETTY BRANDT Ambassadeur sinds 2018



LEX VONK
Algemeen Directeur AM match

AMBASSADEUR
SINDS: 2018

FAVORIETE SPORT:
Fitness om te doen en hockey om te kijken

Lex

Om zelf in vorm te blijven sta ik drie keer in de week in de sportschool. Ik kijk graag naar sport. Er zijn weinig sporten die ik niet leuk vind, ik kijk veel en vaak. Toen ik Lisanne de Roever ontmoette in 2018 sprak de gedachte van een ondernemersnetwerk rond jongsporttalent me enorm aan. Nu zijn we vijf jaar verder. We hebben prachtige talenten ondersteund

“Voor elke ondernemer biedt het inspiratie, want ook ondernemen is topsport”

LEX VONK Ambassadeur sinds 2018

waar ik stuk voor stuk bewondering voor heb. Ze hebben ambitie, doorzettingsvermogen, genieten van succes en soms moeten ze leren omgaan met teleurstellingen. Het is elke keer weer inspirerend om die passie bij deze jonge mensen te zien en te horen. En dat geldt overigens ook voor de para-sporters, misschien nog wel meer. Voor elke ondernemer biedt TopsUPport inspiratie, want ook ondernemen is topsport.

TopsUPport gaat wat mij betreft verder groeien. Van vijftig naar honderd bedrijven. Het is interessant voor de ondernemers om lid te zijn, maar bovenal maken we hiermee dromen van sporters waar. En dat geeft ook heel veel voldoening! 🏆

The experts for sameday,
express and overnight delivery.



team for logistics ●

Team For Logistics

Lireweg 114 • Nieuw Vennep

T. 0252 - 629020 (24/7)

www.teamforlogistics.com



AMY PIETERS

Wielrenster Amy Pieters staat bekend om haar prestaties op de weg en op de baan. Ze begon haar wielercarrière op de baan en heeft talrijke nationale en internationale titels behaald in het baanwielrennen, met name in disciplines zoals het omnium en de koppelkoers.

Amy Pieters staat bekend om haar veelzijdigheid als wielrenster. Haar sterke punten omvatten zowel sprinten als tijdrijden, wat haar tot een waardevol lid van verschillende wielerploegen heeft gemaakt. Naast haar successen op de baan heeft Amy Pieters ook indruk gemaakt als wegrenster. Ze heeft deelgenomen aan verschillende grote wielervedstrijden, waaronder de Giro Rosa, de Ronde van Vlaanderen en de Wereldkampioenschappen op de weg.

In december 2021 is Amy in Spanje tijdens een trainingsrit ten val gekomen. Hierbij raakte ze in coma en ontwaakte pas maanden later. Nog steeds is Amy aan het revalideren en gaat ze in kleine stapjes vooruit. Het is voornamelijk niet te voorspellen hoelang haar herstel zal duren, of hoever zij kan geraken. Wat wij wel weten is dat Amy een sportvrouw in hart en nieren is. Zij is strijdbaar, positief en geeft nooit op. Amy heeft zich altijd volledig ingezet en keihard gewerkt om haar doelen te behalen. Zowel individueel als in teamverband. Haar inspanning en strijd dient nu een veel groter doel, en zij kan dit niet alleen.

Behandelingen die Amy kan ondergaan, in zowel binnen- als buitenland, worden niet allemaal vergoed. Aanpassingen en hulpmiddelen zijn erg duur. Toch willen wij, met hulp van u, Amy zoveel mogelijk kansen bieden om het maximale uit haarzelf te halen.

Voor Amy is er een fonds opgericht zodat zij mede door uw donaties hopelijk gebruik kan maken van alle kansen die er voor haar mogelijk zijn. Alle donaties komen volledig ten goede aan het herstel van en door Amy. 🙏

HELPT U ONS MEE HAAR DE MOGELIJKHEDEN TE BIJEN OM HAAR LEVEN MAXIMAAL TE KUNNEN LEVEN? Wij, en Amy vooral, zijn u hier onwijs dankbaar voor.



Perfect duo

NOORTJE & BREGJE OVER HUN WEG
NAAR DE OLYMPISCHE SPELEN 2024



NOORTJE EN BREGJE DE BROUWER (24) ZIJN ÉÉNEIGE TWEELINGZUSSEN MET EEN DROOM; MEEDOEN AAN DE OLYMPISCHE SPELEN IN SYNCHROONZWEMMEN. AL OP JONGE LEEFTIJD BEPAALDE DE DROOM VAN EEN OLYMPISCHE CARRIÈRE HUN LEVEN.



Geboren in het Brabantse Goirle besloten ze op 18-jarige leeftijd naar de gemeente Haarlemmermeer te verhuizen, waar alle nodige faciliteiten om de top te behalen aanwezig zijn. Familie, vrienden en vertrouwde omgeving lieten ze achter om samen met Spaanse trainster Esther Jaumà de Olympische Spelen te halen. Dat lukte al snel, op 22-jarige leeftijd in Tokyo, waar ze negende van de wereld werden. Een absolute topprestatie waarmee de droom al snel gehaald is.

Maar de zusjes willen meer. Nu werken ze naar een medaille op de Spelen van 2024 in Parijs, waar ze 35 uur in de week voor trainen. Steun van hun ouders, coach, omgeving maar zeker ook TopsUPport en de warme band met Lianne de Roever zijn hard nodig. Noortje en Bregje zijn bloedfanatiek, gefocust, moedig en gedisciplineerd, maar blijven wel 'gewoon' benaderbaar. Dit alles lijkt de beste combinatie te zijn om hun Olympische droom te verwezenlijken.

Hoe komt het dat jullie tot de wereldtop behoren? "Wij zijn vroeg begonnen met synchroonzwemmen. Nadat we ons A- en B-diploma hadden, toen we bijna vijf

jaar waren, werden we door onze oudere zus en nicht besmet met het synchroonzwem-virus", geeft Bregje aan. Noortje valt bij; "Ons grote voordeel is dat we een tweeling zijn, dus dat we dezelfde motoriek en fysieke kenmerken hebben. Dat is bij het zwemmen als duet enorm belangrijk. Zowel onder als boven het water snappen we elkaar direct, dus communiceren zonder woorden gaat ons makkelijker af dan een ander duet. We begrijpen en snappen elkaar altijd en we kunnen alles tegen elkaar zeggen." "En we hebben het geluk dat wij echt een trainster van wereldniveau hebben, die speciaal voor ons naar Nederland is gekomen. Toen zij aangaf ons te willen trainen hebben we geen moment getwijfeld en zijn wij naar Haarlemmermeer gekomen omdat hier de omstandigheden voor ons het gunstigst zijn. Eerst met hulp van gastgezinnen en nu in onze eigen woning. Sportcomplex Koning Willem Alexander in Hoofddorp heeft mooie faciliteiten, waar alle selecties gebruik van maken", vult Bregje aan.

Noortje is door een langdurige schouderblessure na de Olympische Spelen in Tokyo een herstelproces ingegaan, met in oktober 2022 nog

een operatie. Gelukkig traint ze weer samen met haar zus om in topvorm te zijn voor wedstrijden, waarbij het WK in februari de kwalificatie is voor de Spelen. Bregje heeft de afgelopen twee jaar met iemand anders de duetten getraind en gezwommen terwijl Noortje het hersteltraject volgde. Daar was Bregje blij mee, maar het is fijn om weer samen met haar zus richting de Olympische Spelen te trainen. "Hopelijk kan mijn familie, die het hele proces heeft meegemaakt en gesteund, daarbij zijn. Dat maakt de droom nog mooier", laat Bregje weten.

Jullie zijn fulltime bezig met trainen op het hoogste niveau, hoe doen jullie dit allemaal? "Doordat wij een zogenoemde A-status van het NOC-NSF hebben kunnen wij onze vaste lasten plus trainingen en reizen betalen. Daarnaast is zwemkledingmerk Arena onze sponsor voor de meeste zwemmateriaal en rijden wij in een TeamNL auto. Voordat we de A-status kregen, hebben wij vele kilometers kunnen rijden in de gesponsorde auto van TopsUPport. Die maakte dat in samenwerking met Hartgerink & Klomp mogelijk. Gelukkig helpt ook de Koninklijke Nederlandse Zwembond en kunnen we bij TopsUPport

terecht voor onder andere workshops, advies en tips. Het is fijn om te kunnen sparren met Lianne, omdat zij als olympisch kampioen precies weet wat wij meemaken en hoe we ons voelen. Daarnaast volgen we de opleiding commerciële economie aan de Johan Cruyff Academy. Dat is een speciale school waar het voor ons mogelijk is om de focus op zwemmen te leggen wanneer dat noodzakelijk is, maar tegelijkertijd wel een opleiding te halen. Voor ons is het belangrijk om de juiste balans te vinden. Het is echt goed om even met iets anders bezig te zijn om even de 'bubbel' te doorbreken. Maar we laten ons niet afleiden", vertellen Noortje en Bregje geanimeerd.

"Op 9 en 10 augustus staat synchroonzwemmen op het programma tijdens de Olympische Spelen, maar eerst nog kwalificeren op het WK in februari. 2024 is ons Olympisch jaar en we gaan er echt alles aan doen om onze kansen te pakken", besluiten deze twee sporttalenten. 🍀

"Binnen TopsUPport ontmoeten we ook andere topsporters en dat is fijn"

NOORTJE



Schenk Makelaars



Sterk in de regio,
altijd dichtbij en lokaal betrokken

Al meer dan 20 jaar zijn wij dé vastgoedexpert in de regio Haarlemmermeer – Schiphol, Duin- en Bollenstreek en Aalsmeer. In al die tijd hebben wij een groot en sterk netwerk opgebouwd. Wij beschikken over een eigen database en hebben een uitstekende kennis van de mensen, bedrijfs- en kantoorparken en (bouw)gronden. Hier profiteert u van als wij uw partner in vastgoedzaken zijn! Onze nuchtere aanpak en persoonlijke service is de kracht van ons team. Wij zijn altijd goed bereikbaar én dichtbij. Lokaal zijn wij zeer betrokken. Duurzaamheid, een handje helpen en actief meedenken en meedoen, waar het nodig is, vinden wij dan ook erg belangrijk.

VERHUUR/VERKOOP

Voor verkoop en verhuur van bedrijfsmatig onroerend goed en/of beleggingen in zakelijk vastgoed, bent u bij ons aan het juiste adres. Als lokale en regionale vastgoedexpert zijn wij uw makelaar!

AANHUUR/AANKOOP EN ADVIES

Door het hele land adviseren en begeleiden wij ondernemers en bestuurders in vastgoedzaken. Bij aankoop of aanhuur, heronderhandelingen, onteigening, maar ook voor een second opinion of een laatste check van de huurovereenkomst.

TAXATIE

Met onze uitstekende kennis van de lokale markt, inzicht in eerdere transacties, onze eigen rekenmodellen en alle accreditaties, waaronder de RICS (Royal Institution of Chartered Surveyors), verzorgen wij uw taxatierapport. Deskundig en adequaat.

VASTGOEDMANAGEMENT

Wij begeleiden en adviseren u graag bij uw nieuwbouwplannen, van bouwtekening tot oplevering, bestemmingsplan- en locatie-analyse, advies bij verduurzaming, technische inspecties, technisch en commercieel beheer en bouwtechnische keuringen.





“Je hebt je eigen heldin of held. Deze held(inn)en stimuleren je om meer te bewegen en om net zo goed te worden als zij, en liefst nog beter.”

Vaak wordt gezegd dat breedtesport de voedingsbodem is voor de topsport. Daarmee vertel ik u niets nieuws.

Maar topsport is tegelijkertijd ook de grote katalysator voor diezelfde breedtesport. Toen ik vroeger op straat voetbalde was ik “Pietje van der Kuil”, mijn favoriete Ajax rechtsbuiten uit die tijd. En een vriendje wilde altijd “Faas Wilkes” of “Abe Lenstra” zijn, andere grootheden. En zo is dat tegenwoordig nog steeds en zo zal het altijd zijn. In iedere sport.

Je hebt je eigen heldin of held. Deze held(inn)en stimuleren je om meer te bewegen en om net zo goed te worden als zij, en liefst nog beter.

Dus schaaft je aan je talent, en train je intensief om dat te bereiken. Je volgt ze, en weet heel veel van ze, je leeft er ook naar. Ze stimuleren je om je dromen en verwachtingen te laten uitkomen.

TOPSPORT OPENT DEUREN

Michael van Praag over het maatschappelijk belang van Topsport en het stimuleren ervan.

Maar ook als je niet zo ver komt als zij, blijven ze een voorbeeld voor je hoe je je in de sport en je leven daarbuiten wilt gedragen.

Die helden zijn een rolmodel.

Die positie legt een enorme verantwoordelijkheid op de schouders van diezelfde topsporter. Dat weten ze zelf maar al te goed, en indien nodig worden ze daar door hun trainers en collega's in begeleid.

Topsporters leren ons respect voor de tegenstander en voor een ander te hebben, van welke afkomst dan ook. Ze leren ons om tegen verlies en teleurstellingen te kunnen en om daarna toch weer op te veren.

Miljoenen mensen genieten van hun prestaties tijdens wedstrijden. Ook mensen die moeilijk hun huis uit kunnen komen genieten ervan op de televisie.

Bij interlands en grote toernooien word je bij winst extra trots op je land als het Wilhelmus klinkt en de Nederlandse vlag wordt gehesen. Topsporters zetten Nederland op de kaart.

Ik noem Femke Bol, Max Verstappen, Annemiek van Vleuten, onze vrouwen en mannen hockeyers, de 3x3 basketbal vrouwen. Zij zijn, zonder anderen tekort te willen doen, zo maar een paar voorbeelden.

Als voorzitter van Ajax herinner ik me maar al te goed dat de toenmalige burgemeester van Amsterdam, Ed van Thijn, mij bij ieder buitenlands bezoek dat hij bracht om een door de spelers gesigneerd Ajax shirt vroeg.

“Dat shirt doet meer dan welk cadeau ik uit Amsterdam ook meeneem” zei hij dan. Of de toenmalige minister van Buitenlandse zaken, Frans Timmermans, die opeens bij een vriendschappelijke voetbalwedstrijd tussen China en Nederland opdook en op het ere terras naast Chinese Ministers kwam te zitten. “Tja” zei hij, “ik probeer al een jaar tevergeefs een afspraak met mijn Chinese collega te maken, maar nu speelt Nederland hier, en heb ik vanmiddag een gesprek van vier uur met hem kunnen hebben.” Topsport opent deuren.

En er zijn nog wel veel meer redenen waarom we topsport moeten koesteren, stimuleren en faciliteren.

Daarom zal ik als een vurig pleitbezorger voor topsport blijven strijden en mensen proberen te overtuigen die topsport minder belangrijk vinden.

Want die zijn er helaas nog te veel. 🙄

MICHAEL VAN PRAAG
(Amsterdam, 1947)
is een Nederlands sportbestuurder en huidig voorzitter van de Nederlandse Sportraad. Tevens voorzitter van de Nederlandse basketbal bond en lid van de RvC van Ajax.



8 November 2018
De start van TopsUPport met de ambassadeurs en talenten. Maar liefst 20 bedrijven werden meteen lid.



Juni 2020
Surfer Matthijs van Wijngaarden kreeg een surfzeil.



Juli 2021
Noortje en Bregje de Brouwer vertellen over hun ervaringen op de Olympische Spelen in Tokyo.



Maart 2023
Atleet Ezra Verboom heeft ook talent voor piano spelen. Hij trad op tijdens de uitreiking van de sportmedailles.

2018 2019 2020 2021 2022 2023

Augustus 2019
IJshockeytalent Eddie Mulumba ontvangt een cheque.



Juni 2020
Een gave workshop karate met Sebastiaan van Teeffelen tijdens de pandemie.



September 2022
Schaatsster Naomi Verkerk met haar TopsUPport auto.



September 2023
Tijdens het golfevent van Loogman Carwash ontvingen maar liefst 6 talenten een cheque.



Juli 2021
Tennisclinic met Scott Griekspoor en Rik Balder.



Februari 2019
Wethouder Sport Mieke Booij reikte een polsstok uit aan atleet Ezra Verboom.



WAAROM LID VAN TOPSUPPORT?

Het hebben van talent is geweldig, maar het ondersteunen van talenten is helemaal geweldig! En dit is wat Lianne de Roever met TopsUPport in Haarlemmermeer weet te realiseren. YourGift Cards ondersteunt met de verkoop van cadeaukaarten vele goede doelen en maatschappelijke instellingen. Dit doen we samen met onze afnemers, maar ook de ontvangers van cadeaukaarten. Veelal gaat het om het steunen van bijv. ziekte bestrijding of onderzoek, beperkingen, armoede, dierenleed en voedselbanken. Allemaal héél belangrijk en het laat onze brede maatschappelijke betrokkenheid zien.

Bij deze maatschappelijke betrokkenheid hoort wat ons betreft ook het ondersteunen van sport talenten bij die we kunnen helpen om hun dromen waar te maken. Want als talentvolle sporter wil je deelnemen aan Nederlandse, Europese- en Wereldkampioenschappen, maar natuurlijk ook aan de Olympische Spelen! Lianne weet hier alles van en weet ook wat er allemaal voor nodig is om dit doel te bereiken. Daarom zijn wij lid van TopsUPport!

Naast het ondersteunen van sporttalenten is TopsUPport ook een mooi netwerk van ondernemers uit regio Haarlemmermeer. Het was voor ons dan ook een groot genoegen om dit jaar namens YourGift Cards een bij TopsUPport betrokken groep ondernemers uit te nodigen voor een Business lunch en rondleiding in de Johan Cruyff Arena. Ook daarom zijn wij lid van TopsUPport!



Nu is er feest en feliciteert YourGift Cards Lianne met het 5-jarig jubileum van TopsUPport!

Sportieve groet, Toon van Dooijeweerd

Your Gift

WIJ GEVEN BONUS

WAARDECHEQUE

Aan welk goed doel mogen wij doneren?

Jij bestelt, wij doneren namens jouw bedrijf!

sales@yourgift.com
www.yourgift.nl



Amy-Lynn

Amy-Lynn Felix is 20 jaar en volgt de opleiding Travel en Hospitality. Ze speelt Softbal bij Olympia en in TeamNL. Amy-Lynn: "Softbal heeft mij geleerd door te zetten in moeilijke situaties, omgaan met veranderingen en een echte teamspeler te zijn. TopsUPport gaf mij de mogelijkheid om door te groeien. Dankzij TopsUPport kon ik betere attributen aanschaffen om een nog beter resultaat neer te zetten. Ik ben dankbaar voor alle support en steun die ik de afgelopen jaren heb gekregen."

NOOIT MEER
ZONDER...

auto

WIE RIJDT ER IN DEZE
AUTO OP WEG NAAR DE
OLYMPISCHE SPELEN IN
MILAAN IN 2026?



lasagna

WIE EET ER VOOR ELKE
WEDSTRIJD LASAGNA?

SCAN DE QR-CODE OM
ERACHTER TE KOMEN.





GRIEKSPOOR



Wij feliciteren TopsUPport met hun eerste lustrum!

Griekspoor is een multifunctioneel familiebedrijf in de civiele techniek sinds 1968. Wij werken aan bruggen, grond, weg en water, sport- en speelvoorzieningen en belijning. Voor zeer uiteenlopende opdrachtgevers worden verschillende werkzaamheden uitgevoerd. Er wordt meegedacht, mee ontwikkeld en uiteindelijk de best mogelijke oplossing geboden.



keiko

KEIKO BETEKENT IN HET JAPANS LETTERLIJK 'TRAINEN', VAN GOED NAAR BETER. HET TALENT VAN DIT BEELDJE WON MAAR LIEFST 25 MEDAILLES.

NIEUWSGIERIG? SCAN DE QR-CODE VOOR HET VERHAAL.





knuffel

BENIEUWD NAAR
DE AVONTUREN VAN
ARM SCHAAP OVER
DE WERELD?

SCAN DAN
DE QR-CODE.



blade

WIE SPRONG 4.47 METER
VER MET DEZE BLADE?



TopsUPport 5 jaar Gefeliciteerd!



AM match is een trotse supporter van TopsUPport en we werken graag met jullie verder aan een sportieve, succesvolle en inclusieve toekomst.

Onze toppers

Het is onze missie om mensen die moeilijk aan een baan komen een nieuwe kans te geven op betaald werk bij reguliere bedrijven.

Wij zijn AM match

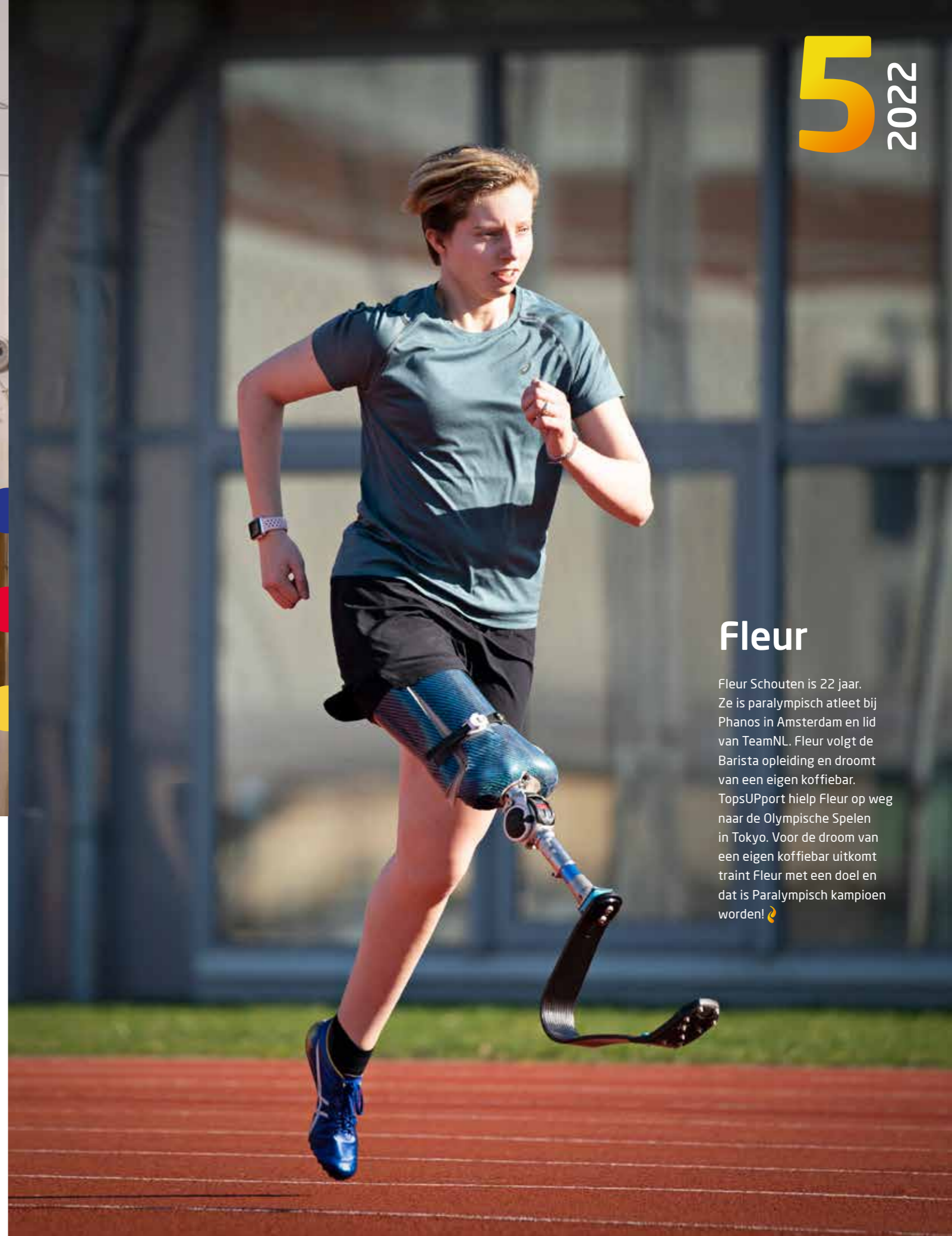
Werken maakt gelukkig! Het geeft voldoening, contacten, ritme én (financiële) zelfstandigheid. Bij AM match geloven we dat iedereen een baan verdient. Vandaar dat we ons elke dag opnieuw inzetten om mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt volwaardig mee te laten doen. Dat is onze ambitie!

> **Vragen? Neem contact met ons op via:**
T 023 - 5661 566 E info@ammatch.nl W ammatch.nl



5

2022



Fleur

Fleur Schouten is 22 jaar. Ze is paralympisch atleet bij Phanos in Amsterdam en lid van TeamNL. Fleur volgt de Barista opleiding en droomt van een eigen koffiebar. TopsUPport hielp Fleur op weg naar de Olympische Spelen in Tokyo. Voor de droom van een eigen koffiebar uitkomt traint Fleur met een doel en dat is Paralympisch kampioen worden! 🏃

FOCUS OP TALENTONT- WIKKELING

HAARLEMMERMEER BEHOORT TOT EEN VAN DE GROTERE TALENTGEBIEDEN IN NOORD-HOLLAND EN IS EEN KWEKVIJVER VOOR TALENT EN TOPSPORT. TOCH BEREIKEN NIET ALLE ATLETEN DE TOP OMDAT ZIJ GEHINDERD WORDEN DOOR FINANCIËLE EN MAATSCHAPPELIJKE OBSTAKELS DIE ZE OP DE WEG NAAR DE TOP TEGENKOMEN. IN SAMENWERKING MET TOPSPORT HAARLEMMERMEER BESCHIKT CTS GROUP BINNEN DE HAARLEMMERMEER SINDE VIJF JAAR OVER HAAR EIGEN TOPSPORTTEAM; CTS GROUP YOUNG TALENTS.



CTS GROUP Young Talents 2023 – 2024

Achteraan v.l.n.r.:
Chantal Ummels (synchroon-
zwemmen), Marit van der Stam
(ritmische gymnastiek), Valeria
Baars (ritmische gymnastiek) en
Mike de Rooij (judo)

Vooraan v.l.n.r.:
Steijn Laschewski (turnen), Réduan
Bottse (turnen) en Esmee Boers
(dressuur)

Via dit team krijgen veelbelovende atleten een extra steuntje in de rug. Edwin Beentjes, oprichter en algemeen directeur van de logistiek dienstverlener uit Nieuw-Vennep, nam de tijd om ons meer te vertellen over de link tussen CTS GROUP en hun Topsportteam.

ONDERSTEUNING

CTS GROUP Young Talents wordt gevormd door atleten uit Haarlem-

meer die de potentie en de drive hebben om het internationale topsportniveau te bereiken. Elk lid van het team krijgt de beschikking over een persoonlijk budget dat gebruikt kan worden om de ontwikkeling als topsporter te versterken. Daarnaast biedt CTS GROUP aanvullende ondersteuning die de atleet kan helpen de top te bereiken. Zo komen de sporters een paar keer per jaar bij elkaar om ervaringen te delen en

volgen de Young Talents een aantal nuttige workshops. Deze workshops gaan o.a. over het belang van voeding, de inzet van prestatiepsychologen, meer kennis van een goede nachtrust en hoe je jezelf als sporter slimmer commercieel positioneert op sociale media. Het team staat onder begeleiding van Lisanne de Roever, oud-olympisch hockeykampioen en topsportcoördinator bij Topsport Haarlemmeer.

EDWIN BEENTJES
Algemeen Directeur CTS GROUP

“Sport wordt binnen onze organisatie vaak als metafoor gebruikt om zaken concreet te maken”



CTS GROUP Young Talents met ouder(s) over de vloer bij CTS GROUP/ Fulfilment Solutions



CTS GROUP Young Talents op bezoek bij het hypermoderne Jeugdcomplex van AZ

VISIE OP TALENTONTWIKKELING

Vanuit de positie als vooruitstrevende logistiek dienstverlener vindt CTS GROUP het belangrijk om ontplooiing te stimuleren. Opvallend genoeg zetten zij hierbij nadrukkelijk in op talentontwikkeling binnen de sport. Dit is volgens Edwin niet zonder reden.

“Wij zijn ervan overtuigd dat deze initiatieven eraan bijdragen dat iedereen weet waar wij als bedrijf voor staan. We geven nieuw (logistiek) talent graag een kans zich binnen onze organisatie te ontwikkelen. We weten nu al dat we door vergrijzing over een paar jaar een groot aantal nieuwe mensen nodig hebben en werken daar stap voor stap naartoe. Om dit kenbaar te maken spiegelt dit nou eenmaal makkelijker aan succesverhalen binnen de sport, dan aan verhalen die minder aan de

oppervlakte liggen. Ten slotte wordt sport binnen onze organisatie vaak als metafoor gebruikt om zaken concreet te maken.”

ONTWIKKELING BINNEN HET EIGEN BEDRIJF

“Om topkwaliteit te leveren is het belangrijk dat we als organisatie altijd in ontwikkeling blijven. Ook de opleiding van medewerkers hoort hierbij. Binnen onze organisatie geven we onze medewerkers de mogelijkheid te blijven groeien via onze CTS GROUP Academy en met het CTS GROUP Talent Plan bieden we de nieuwe generatie de kans hun carrière bij ons een kickstart te geven. We zien een grote overeenkomst met de mentaliteit binnen onze branche en de sport: No-nonsense, aanpakken en altijd streven naar beter. Graag helpen we

niet alleen de nieuwe generatie in ons eigen vakgebied, maar geven we dus ook jonge topsporters de kans door te stoten naar de top.”

CTS GROUP TALENT PLAN

Al geruime tijd heeft CTS GROUP ook een interne talentengroep, genaamd CTS GROUP Talent Plan. “De Talent Planner loopt gedurende twee jaar op verschillende afdelingen mee en wordt uiteindelijk geplaatst op de afdeling waar hij/zij het beste tot zijn/haar recht komt. Het Talent Plan is beschikbaar in drie verschillende richtingen; kantoor, warehouse en chauffeurs. Mogelijkheden genoeg dus om ook binnen de organisatie met talent het verschil te maken”, legt Beentjes uit. 🔄

Meesters op de mat

MAIRA MEDEMA IN GESPREK MET SEBASTIAAN VAN TEEFFELEN OVER DE OVEREENKOMSTEN EN VERSCHILLEN VAN JUDO EN KARATE

Op zijn zevende kreeg Sebastiaan van Teeffelen (19) een flyer door de bus voor een proefles karate. Sindsdien heeft de sport zijn leven overgenomen. Sebastiaan traint zes keer in de week bij Kenamju in Haarlem en is inmiddels het grootste karatetalent van Nederland. Bij de junioren is hij drie keer Nederlands kampioen geworden. Sinds een jaar strijdt hij mee bij de senioren, ook daar maakte hij een indrukwekkende start door in dat jaar derde te worden op het WK onder 23. Omdat het voor een topsporter belangrijk is om je naast je sportcarrière maatschappelijk te ontwikkelen, startte Sebastiaan dit jaar aan de Johan Cruijff Academy, waar hij commerciële economie en marketing studeert.

Maira Medema (18) begon ook op haar zevende, maar koos voor Judo. Via haar neef werd Maira uitgenodigd voor een vriendjesdag bij Judo Yushi in Nieuw-Vennep. Daar bleek ze een groot judotalent, wat haar sinds haar 8ste veel medailles en ereplaatsen opleverde. Voor Maira was de Topsport Talentschool (Haarlemmermeer Lyceum) de beste keuze om haar sportcarrière te combineren met onderwijs. Vorig jaar heeft ze haar mavo-diploma gehaald. Tegenwoordig traint Maira zeven keer in de week waarvan één keer op Papendal. Dit combineert ze met haar havo-opleiding.

Mijn tegenstanders moeten altijd uitkijken voor mijn trappen, daar sta ik om bekend

Sebastiaan

Op de vraag hoe beide sporttalenten hun sport kunnen betalen antwoordt Sebastiaan stellig; "In de karatesport ben je volledig op jezelf aangewezen als het gaat om financiën. Er is bij de karatebond gewoonweg geen geld. Naast talent en gedrevenheid heb je nou eenmaal ook geld nodig. Het meedoen aan internationale toernooien is kostbaar en niet zomaar voor iedereen te betalen. Ik ben ontzettend blij dat mijn ouders bijdragen, maar zonder hulp van buitenaf is het bijna niet te doen."

CTS GROUP YOUNG TALENTS

Vanwege hun uitzonderlijke talent kwamen Sebastiaan en Maira in contact met Lisanne de Roever die hen vervolgens in contact bracht met het CTS GROUP Young Talentteam. Dit team is opgericht in 2018 om talenten van individuele olympische sporten te ondersteunen op weg naar de top. Elk talent dat opgenomen wordt in het team heeft recht op maximaal drie jaar ondersteuning. "Dankzij CTS GROUP kreeg ik de hulp die ik nodig had. Na 2020 was karate geen olympische sport meer en moest ik op zoek naar iets anders. Al snel kwam ik weer terecht bij Lisanne die mij vanuit TopsUPport tot de dag van vandaag helpt. Dankzij TopsUPport kan ik dit jaar eerst naar de World Combat Games in Saoedi-Arabië en daarna naar het WK in Budapest." Ook materiaal is kostbaar, naar een wedstrijd neem je vier pakken mee van wel tweehonderd euro per stuk. Daarnaast heb je beenbeschermers, handschoenen en banden nodig en dat is nog los van het trainingsmateriaal gedurende het hele jaar. Gelukkig heeft Sebastiaan nog een sponsor; Arawaza een specialist op het gebied van karate materiaal.

Maira valt bij; "Omdat judo wel een olympische sport is, heb ik drie jaar lang deel uitgemaakt van het CTS GROUP Young Talentteam. Tegenwoordig krijg ik ondersteuning van de judobond en kan ik terecht bij TopsUPport. Om mijn olympische droom te kunnen verwezenlijken is dat hard nodig. Het geld wat nodig is, gaat voornamelijk naar materiaal zoals pakken, goede sportbh's, en ondershirts. Ik ben best specifiek in wat ik aan wil en goed voelt, dus daar investeer ik ook echt in.

Ook de reizen naar binnen- en buitenland om wedstrijden, Europa Cups en Grand Slams te spelen worden betaald vanuit TopsUPport, de judobond en mijn ouders."

DE WEG OMHOOG

Dit jaar is alles anders. Zowel Sebastiaan als Maira starten in een hogere leeftijdscategorie, maar wat is er dan anders? "Als junior zijn de gevechten twee minuten, bij de senioren sta je drie minuten op de mat. Dat verschil lijkt minimaal, maar dat is het niet. Die minuut extra is echt wel even wennen! Ik kan me inschrijven voor twee categorieën en vecht ook op wereldniveau mee in de categorie onder 21. Gelukkig gaat dat me goed af en ga ik vol vertrouwen ieder gevecht aan", geeft Sebastiaan aan. Maira valt bij; "Wedstrijden bij de -21 zijn echt een niveau hoger, mijn tegenstander heeft nu altijd meer ervaring. Ik kan me niet meer veroorloven om een foutje te maken, dat wordt direct afgestraft. Bij judo word je uitgenodigd door de bond op basis van je prestaties op Nederlandse Kampioenschappen. Van daaruit kan je geselecteerd worden voor Europa Cups. Bij goede prestaties op deze toernooien kun je je kwalificeren voor het EK of WK. Vanaf 21 jaar heb je Grand Slams en Grand Prix's. Op die toernooien kun je kwalificatie afdwingen voor mijn uiteindelijke doel: de Olympische Spelen in Los Angeles 2028."

"Mede dankzij TopsUPport kan ik blijven groeien in karate en concurreren in de top van de wereld. Ik ben er trots op om voor Nederland uit te mogen komen en mijn beste prestaties neer te zetten tijdens een EK of WK", besluit Sebastiaan.

Ook Maira heeft veel te danken aan haar ouders, CTS GROUP Young Talents en TopsUPport; "Het is heel waardevol om de workshops en trainingen te volgen. Door de financiële bijdrage kan ik onder andere het materiaal aanschaffen waar ik me goed in voel en hoef ik me geen zorgen te maken over kosten. Mijn focus gaat dan helemaal naar judo en de wedstrijden in de toekomst." 🍷



*Een
traditionele
en respectvolle
sport, waar focus
belangrijk is*

Maira

De Specialist in **bedrijfsreclame**

www.bls.nl

lichtreclame | doosletters | autobeletering | XXXL prints | wanddecoratie | bewegwijzing

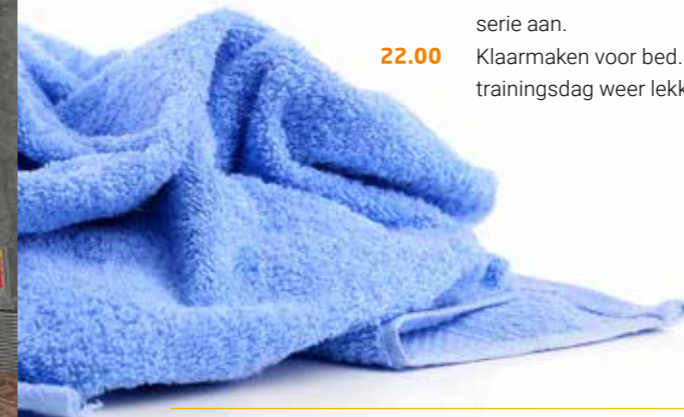


EEN DAG OP PAD MET...

SCHAATSTER NAOMI VERKERK NEEMT ONS EEN DAG MEE IN HAAR SCHEMA.

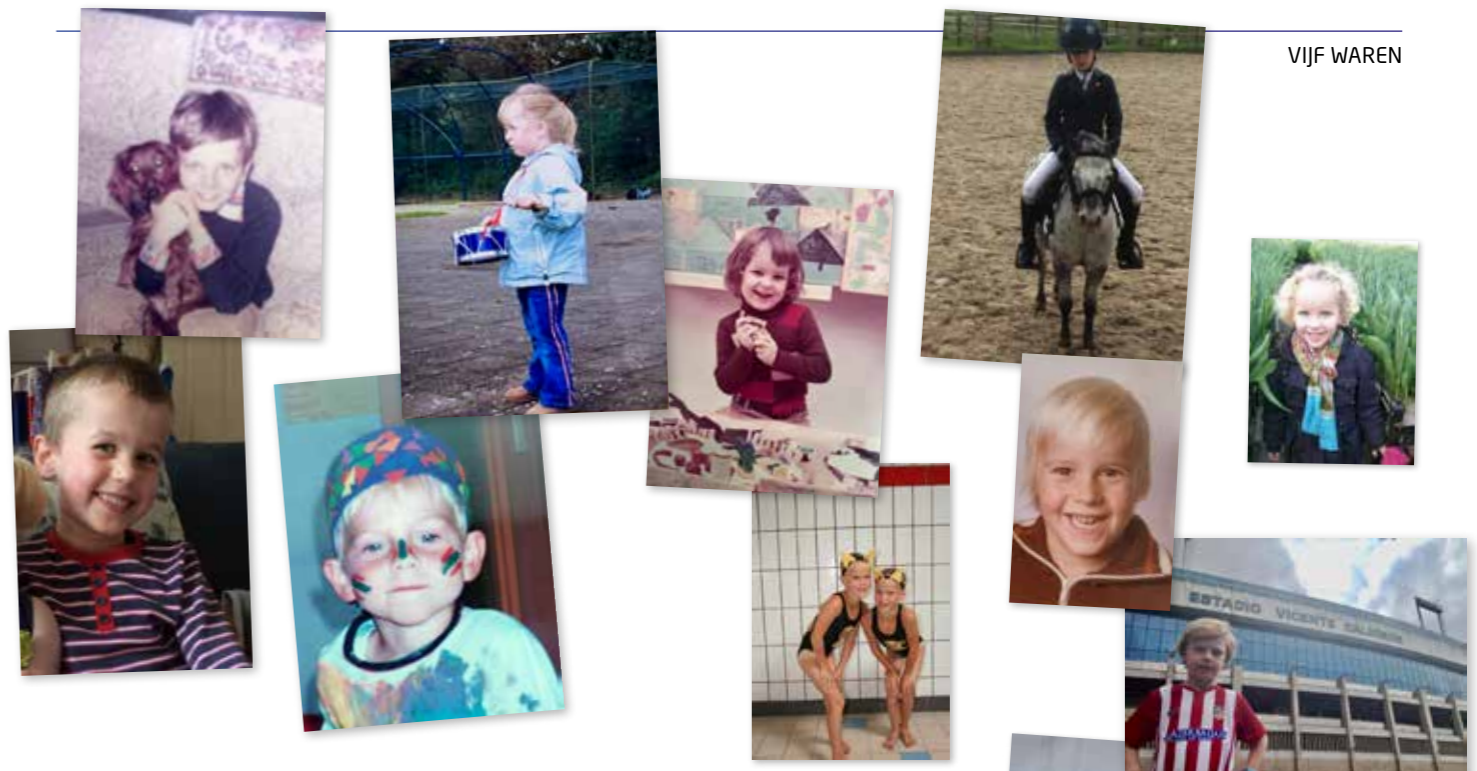
NAOMI

- 8.00** De dag begint, heerlijk 9 uur geslapen. Ik kleed me om, leg mijn spullen klaar voor de training, ruim de vaatwasser uit en maak mijn ontbijt.
- 8.30** Ik ontbijt met warme havermout met melk/kaneel/havermout, met toppings van banaan/pindakaas/kwark, en het belangrijkste van alles: een kopje zwarte koffie.
- 9.00** Ik doe m'n oortjes in met wat muziek en stap op de stadsfiets om naar Thialf te gaan.
- 9.15** Ik start met de warming up met hardlopen, stretchen, core stability oefeningen en activatie voor het schaatsen. Vervolgens kleed ik om naar schaatskleding.
- 10.15** We stappen het ijs op voor de schaatstraining. We beginnen met 2x4 rondjes inrijden waarin we focussen op diep zitten. Vervolgens 3x een acceleratie van 250m om snelheid in de benen te krijgen. Vervolgens doen we 6x redelijk snelle tempo's van 600m met de meiden.
- 11.30** We stappen weer voldaan van het ijs af. Ik analyseer de training nog even met de trainer, en neem bepaalde aandachtspunten mee. We kleden om, doen nog even een bakkie met het team en vervolgens fiets ik naar huis. Ik maak een korte stop bij de supermarkt, wat zal ik vanavond koken?
- 12.30** Thuis aangekomen, douch ik en maak ik mijn lunch. Ik eet 4 boterhammen met hummus/gebakken ei/avocado/tomaat/spinazie.
- 13.30** Tijd voor mijn studie Technische Geneeskunde.
- 15.00** Ik maak wat eten en zet koffie. Vervolgens kleed ik me om naar mijn fietskleding.
- 15.30** Met nieuwe energie stap ik mijn racefiets op. Het schema is 2 uur fietsen met daarin blokjes van 5x 4 minuten.
- 17.30** Terug thuis, ik neem een eiwitshake terwijl ik nog even uitzweet en vervolgens stap ik weer onder de douche. Meteen tijd om te gaan koken.
- 19.00** De curry madras met rijst/kip/broccoli/sperziebonen/ paprika staat op tafel en eet ik op samen met mijn huisgenoot Bente.
- 20.00** Ik pak nog even mijn laptop voor een uurtje studie.
- 21.00** Dan maak ik kwark met wat fruit en een kopje thee en zet ik mijn serie aan.
- 22.00** Klaarmaken voor bed. Ik lees nog wat en dan val ik na deze pittige trainingsdag weer lekker in slaap. ☺





Toen wij 5



waren...

Vijf is een respectabele leeftijd... Wij vroegen iedereen die aan dit jubileumnummer heeft meegewerkt, om de archieven in te duiken. Op zoek naar een kiekje van toen zij 5 waren. Voor sommigen is dat wat langer geleden dan anderen ;) Nu de vraag aan jou: wie is wie?



Sportfotograaf Renata Jansen over

DE JUISTE INSTELLING

TERWIJL RENATA SPORTFOTO'S MAAKTE, VOORAFGAAND AAN ONS GESPREK, VOEL JE DAT ZE MET HAAR CAMERA OP ZOEK IS NAAR HET JUISTE MOMENT OM DE SPORTER IN DE LENS OP EEN BIJNA ICONISCHE MANIER VAST TE LEGGEN. LETTERLIJK EN FIGUURLIJK GEFOCUST EN MET DE JUISTE INSTELLING AAN DE SLAG GAAN, DAT IS RENATA TEN VOETEN UIT. WAAROM IS DEZE VOORMALIG TOP-WATERPOLOSTER ACHTER DE CAMERA GAAN STAAN EN HOE IS DAT EEN MEER DAN SUCCESVOLLE COMBINATIE GEBLEKEN?

Wij spraken Renata, inmiddels

een bekende sportfotograaf in Haarlemmermeer en ver daarbuiten, over haar sportverleden en haar huidige professie.

WAS FOTOGRAFEREN ALTIJD AL EEN VAN JOUW AMBITIES?

"Vanaf dat mijn kinderen geboren zijn ben ik gaan fotograferen. En dan was dat eigenlijk altijd al net even anders dan wat een ander deed. Ik heb een grafische achtergrond, wat het vooruitkijken naar het uiteindelijke resultaat makkelijker maakt en waardoor mijn creativiteit eigenlijk altijd "aan" staat." Renata vervolgt; "Nadat ik was gestopt met waterpolo op hoog niveau wilde ik me meer verdiepen in fotografie en was er tijd om een goede cursus te doen,

niet met het idee mijn werk ervan te maken. Sporten heeft altijd mijn interesse gehad en ook fotograferen, dus de combinatie was relatief snel gelegd. Ik heb geïnvesteerd in een goede vakopleiding en camera's en vond mijn passie terug. Passie die ik voorheen had voor waterpolo en het steeds beter worden samen met een team. Na mijn sportcarrière hervond ik in fotograferen mijn passie om te willen creëren."

HOE KOM JE DAN NU ZO BEKEND BIJ HET GROTE PUBLIEK?

"Voor het Haarlems Dagblad fotografeerde ik tijdens mijn opleiding de waterpolo wedstrijden al, vervolgens vielen deze foto's op. In 2012 mocht ik foto's maken in opdracht van Sport&Life magazine van zwemvereniging ZPCH."

"Een camera met de juiste instelling maakt de mooiste foto's en een sporter met de juiste instelling komt verder dan dat deze ooit gedacht heeft."



Op de vraag of dat de iconische foto's waren die in het nog niet afgebouwde SKWA genomen zijn, antwoordt Renata zichtbaar trots: "Dat waren inderdaad de foto's van de zwemmers op een startblok in aanbouw, de basketballers in sportzaal in aanbouw met heel veel water en de synchroon zwemmers in datgene wat ooit het wedstrijdbad zou gaan worden. Op dat moment had ik dat idee en ben ermee aan de slag gegaan. De foto's zijn echt fantastisch geworden. Ze hebben nog heel lang in het SKWA gehangen en uiteraard stonden er hele grote exemplaren tijdens de opening. Dat zijn wel de foto's die menig Haarlemmermeerder zich nog heel goed kan herinneren, ook al is het 10 jaar geleden."

Ook de portretten van de 'Sporttoppers' zijn van jou, die herkennen we eigenlijk ook als echte Renata Jansens. "De portretten van onze sporttoppers maakte ik in opdracht van de gemeente. Bijzonder is dat ze nooit in de natuurlijke omgeving van de sporter worden gemaakt, maar wel de link leggen naar de stad van nominatie. In Haarlemmermeer heb ik dat gedaan bij het Kunstfort bij Vijfhuizen, de EXPO, de Olmenhorst en Rozen & Radijs. Het is altijd net even iets anders, waardoor een foto verrassend is en ik mijn creativiteit echt helemaal kwijt kan."

WAT ZIJN VOLGENS JOU DE OVEREENKOMSTEN TUSSEN TOPSPORTER EN FOTOGRAAF ZIJN?

"Alles valt of staat met de instelling. Een camera met de juiste instelling maakt de mooiste foto's en een sporter met de juiste instelling komt verder dan dat deze ooit gedacht heeft. Als sporter moet je goed coachbaar zijn, dat is een instelling die ik ook heb. Als mijn coach zei dat ik moest springen, dan deed



ik dat. Daarbij moet je niet bang zijn om iets te proberen, als je iets niet probeert dan weet je niet of het je überhaupt gaat lukken. Het visualiseren van een wedstrijd is bijna hetzelfde als het maken van een goede sportfoto. Je moet echt in de wedstrijd zitten om het juiste moment te kunnen grijpen."

IS DAT DAN OOK JOUW UITGANGSPUNT GEWEEST TOEN JE SPORTFOTOGRAAF WERD?

"Door mijn eigen sportmentaliteit voel ik letterlijk wat een sporter voelt. Tijdens het maken van de portretfoto's vraag ik ook of ze terug willen gaan naar een belangrijke wedstrijd, een moment of een voorbereiding. Op dat moment zie je de focus en de echte sporter in het gezicht en kan ik iedere sporter, groot of klein, prachtig in het licht zetten. Tijdens sportevenementen is het anders, dan probeer ik het juiste perspectief, standpunt en moment te kiezen om het verhaal van de wedstrijd te vertellen. Met foto's kan je een sporter of geportretteerde iets laten zien zoals ze het nooit zelf kunnen zien, maar alleen kunnen voelen. Dat zijn bijzondere en waardevolle beelden die ik met heel veel liefde en plezier maak", besluit Renata. 🧡



Renata Jansen heeft als speelster en keepster voor diverse waterpoloverenigingen op het hoogste niveau gespeeld. Tijdens haar laatste wedstrijd, inmiddels 14 jaar geleden, kon zij het verschil maken door de juiste instelling. Nu gebruikt ze dit voor haar werk als sportfotograaf.



Sophie

Sophie van den Broek is 21 jaar. Ze speelt sinds 5 jaar para-badminton, waarvan 3 jaar op internationaal niveau. Naast het badminton werkt ze ook nog parttime bij JCdecaux NL in Amsterdam. "TopsUPport biedt mij de mogelijkheid om deel te kunnen nemen aan internationale toernooien. Door deze bijdrage kan ik mij steeds weer meten met de top van de wereld en mijn vooruitgang laten zien. Het harde trainen op mijn eigen manier, zonder hulp van de bond, werpt zijn vruchten af en ik ben daardoor nog meer gemotiveerder om gestructureerd door te blijven trainen en mij door te ontwikkelen tot een top 10-para-badminton speelster." 🧡

MET DANK AAN:



TopsUPport Magazine

Wij zijn trots op deze limited edition van TopsUPport Magazine en bedanken onze bladmedewerkers voor de fijne samenwerking:

Oprichter & Hoofdredacteur: Lisanne de Roever **Redactie:** Marlotte van de Waal, Ralph Uittenboogaard, Birgit Cramer.

Art Direction: Nora Vrba **Fotografie:** Renata Janssen

Ambassadeurs van TopsUPport

Erik Klein Nagelvoort, Frank Griekspoor, René Klomp, Lex Vonk, Rik Balder, Letty Brandt

Talenten van TopsUPport

Ezra Verboom (atletiek), Joshua Disseraad (para-tennis), Bowien Jansen (atletiek), Amber Maatman (tennis), Enzeli de Ruiters (karate), Amy-Lynn Felix (softbal), Cindy Boter (twirl), Eddie Mulumba (ijshockey), Yuri Aarnoudse (kanosprint), Matthijs van Wijngaarden (surfen), Sebastiaan van Teeffelen (karate), Sophie van de Broek (para-badminton), Timoer Roodenburg (ijshockey), Kayleigh van Kempen (ballet), Elisa Lie (karate), Etienne van Poecke (wielrennen), Mandy Maghoub (turnen), Noortje de Brouwer (synchroonzwemmen), Bregje de Brouwer (synchroonzwemmen), Fleur Schouten (para-atletiek), Maxime Karman (eventing), Jay Roelfsema (trampolinespringen), Joren Oldenhof (triathlon), Noortje Reijnen (synchroonzwemmen), Naomi Verkerk (schaatsen), Esmee Boers (dressuur), Noa Agterhof (voetbal), Eline Duivenvoorden (quadcross), Jeffrey de Kok (atletiek), Twan van Vliet (judo), Arthur de Winter (schaken), Boris van Ruiten (tennis), Lyvana Garrelts (ritmisch gym), Maira Medema (judo), Hjalmer Mols (squash), Elijah Faverus (turnen), Anna Roelofs (atletiek), Femke Nuijten (atletiek)

Druk

Drukkerij Koopmans

Het exclusieve magazine wordt eenmalig verspreid in de regio Haarlemmermeer/Schiphol. Ondanks de uiterste zorg, die wij hebben besteed aan deze uitgave van het TopsUPport magazine en de daarin opgenomen gegevens, kan de uitgever niet instaan voor de volledigheid, juistheid of voortdurende actualiteit van de gegevens en de inhoud van deze uitgave. De uitgever aanvaardt geen aansprakelijkheid voor enigerlei directe of indirecte schade, van welk aard ook, die voortvloeit uit of in enig opzicht verband houdt met het gebruik van informatie uit het TopsUPport Magazine. Beweringen en meningen, geuit in artikelen en mededelingen in het TopsUPport Magazine, zijn die van de auteur(s) en niet (noodzakelijkerwijs) die van de uitgever. De uitgever kan op geen enkele manier verantwoordelijk worden gehouden voor de inhoud hiervan en is niet aansprakelijk voor enigerlei directe of indirecte schade die mogelijk voortvloeit uit de betreffende uitingen.



2024 **6**

Jeffrey

Mijn naam is Jeffrey de Kok. Ik ben 16 jaar oud en één van mijn uit de hand gelopen hobby's is atletiek. Ik doe atletiek nu al een aantal jaar. Elke training wordt het leuker. Ik leer nieuwe mensen kennen die soms beter zijn dan ikzelf. Dat is mooi. Ik heb een doel om naar toe te strijden en ik kan je zeggen als Nederlands kampioen dat het je verder brengt. Schrijf je vandaag nog in en ik zie je daar. 🔥

Hallo gedreven ondernemer van Haarlemmermeer!

Heb jij ooit gedroomd van het ondersteunen van lokale talenten op weg naar de top? Nou, stop met dromen en start met doen!

TopsUPport Haarlemmermeer, het initiatief dat al vijf jaar lang straalt in het ondersteunen van talentvolle sporters, nodigt jou uit om deel uit te maken van ons succesverhaal.

Word vandaag nog lid! Sluit je aan bij TopsUPport Haarlemmermeer en geef niet alleen een boost aan lokale ondernemers, maar ook aan de sportieve dromen van talenten. Samen kunnen we sportgeschiedenis schrijven!



TOPSUPPORT
Haarlemmermeer

