

Protocol corona Team Sportservice

VOOR DEELNEMERS

Basisregels

- Heb je klachten? Laat je testen op corona;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 c°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 c°) en/of benauwdheidsklachten. Iedereen van het gezin blijft thuis totdat de uitslag van de test bekend is. Bij een negatieve test mag je wel weer komen sporten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is. Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;
- Iedereen die 18 jaar of ouder is moet 1,5 meter afstand houden tot elkaar en tot jongeren van 13 tot en met 17 jaar oud;
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden;
- Was vaak je handen met zeep;
- Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes, zoals de gang van de sporthal.

Sportregels vanaf 18 jaar en ouder:

- Alle sport- en beweegactiviteiten van Team Sportservice voor mensen van 18 jaar en ouder zijn per 15 oktober 2020 afgelast.

Sportregels tot en met 17 jaar:

- Binnen- en buitensport is zonder maatregelen toegestaan voor mensen tot en met 17 jaar;
- Het is verplicht je aan te melden voor de activiteit. Ga naar www.noordhollandactief.nl. Vul Haarlemmermeer of je eigen woonplaats in en kies de activiteit waaraan je wilt deelnemen;
- Er mag normaal spelcontact plaatsvinden. Tijdens trainingen hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden. Voor en na de training gelden de basisregels omtrent de 1,5 meter afstand;
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn gesloten. Kom in sportkleding naar de locatie;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Publiek tijdens het sporten is niet toegestaan;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat na de sportactiviteit de sportlocatie.