

Protocol corona Team Sportservice

VOOR DEELNEMERS

Basisregels

- Heb je klachten? Laat je testen op corona;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 c°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 c°) en/of benauwdheidsklachten. Iedereen van het gezin blijft thuis totdat de uitslag van de test bekend is. Bij een negatieve test mag je wel weer komen sporten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is. Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen (uitzondering tijdens het sporten);
- Was vaak je handen met zeep.

Sportregels

- Per 1 juli is zowel binnen- als buitensport weer toegestaan. Binnensport accommodaties, waaronder sportscholen mogen hun deuren weer openen. Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport;
- Het is verplicht je aan te melden voor de activiteit. Ga naar www.noordhollandactief.nl. Vul Haarlemmermeer of je eigen woonplaats in en kies de activiteit waaraan je wilt deelnemen;
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden;
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, ook in de kleedkamers en kantes;
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open, maar kom bij voorkeur in sportkleding naar de locatie;
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren is niet toegestaan;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat na de sportactiviteit de sportlocatie.