

## Protocol corona Team Sportservice

### VOOR OUDERS EN VERZORGERS

#### Basisregels

- Heb je klachten? Laat je testen op corona;
- Laat je kind thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 c°);
- Laat je kind thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 c°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag hij/zij weer sporten en naar buiten;
- Laat je kind thuis als iemand in jouw huishouden positief getest. Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen (uitzondering tijdens het sporten).

#### Sportregels

- Het is voor deelnemers verplicht zich aan te melden voor de activiteit. Ga naar [www.noordhollandspportief.nl](http://www.noordhollandspportief.nl). Vul Haarlemmermeer of je eigen woonplaats in en kies de activiteit waaraan je wilt deelnemen;
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden;
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, ook in de kleedkamers, kantines en als toeschouwer;
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open, maar kom bij voorkeur in sportkleding naar de locatie;
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren is niet toegestaan;
- Stem met je kind contactgegevens af, zoals een mobiel telefoonnummer waarop je bereikbaar bent;
- Informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze de aanwijzingen van de begeleiders opvolgen;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Laat jouw kind niet eerder dan 10 minuten voor de training aanwezig zijn;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt voor, tijdens en na de training van jouw kind;
- Als jouw kind noodzakelijke ondersteuning nodig heeft bij de sportactiviteiten en/of toiletgang, is het toegestaan voor één ouder/verzorgen om daarbij te helpen;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, zoals trainers, begeleiders en bestuursleden.
- Haal je kind direct op na de sportactiviteit.