

Hulp of sportadvies nodig?

Voor advies over aanbod, regelingen en mogelijkheden op het gebied van sport en bewegen kun je terecht bij onze buurtsportcoaches:

TEAM SPORTSERVICE WEST-FRIESLAND

westfriesland@teamsportservice.nl

0229-287700

TEAM ZAA NSTREEK-WATERLAND

zaanstreekwaterland@teamsportservice.nl

0229-287700

Check www.unieksporten.nl voor een overzicht van het aangepast sportaanbod en andere relevante informatie.

Ja, ik ontvang graag de nieuwsbrief (aangepast sporten) en vul hieronder mijn gegevens in.

Datum

.....

Naam

M V

.....

PC en plaats

.....

Telefoon

.....

E-mail adres

.....

Leeftijd

.....

Eventuele beperking / aandoening

.....

Beantwoord ook de vragen op de volgende pagina.





Aan de hand van onderstaande vragen kan een persoonlijk sport- en bewegadvies worden geformuleerd

1. Wat motiveert je om te gaan sporten? (bijvoorbeeld lekker in je vel zitten, gezondheid, sociale contacten of doelen/prestaties behalen).

.....

2. Op welk moment wil je sporten? (dag, tijd, hoe vaak)

.....

3. Je wilt graag sporten/bewegen in teamverband individueel

4. Je wilt graag binnen sporten buiten sporten

5. Je sport graag ongeorganiseerd bij een vereniging/organisatie

6. Heb je hulpmiddelen nodig (bijv. rolstoel/prothese)? Nee Ja, namelijk:

7. Binnen een straal van hoeveel km wil je deelnemen aan een activiteit? km

8. Van welk vervoersmiddel maak je gebruik?

.....

9. Welke activiteit(en) wil je graag beoefenen?

.....

10. Zijn er dingen waarmee rekening gehouden moet worden en/of die je niet kunt doen door een beperking/aandoening?

.....

11. Zijn er nog overige punten waarmee rekening gehouden moet worden? Bijvoorbeeld vervoersproblemen, beperkt budget, aanvraag sportvoorziening.

.....

12. Mag de buurtsportcoach de komende twee jaar tussendoor contact met je opnemen over hoe de sportactiviteit bevalt? Ja Nee

13. Hoe ben je bij ons terecht gekomen?

.....

Ruimte voor extra opmerkingen:

.....

.....