

JAARVERSLAG 2023

TEAM SPORTSERVICE NOORDKOP



Team Sportservice Noordkop

Zuiderweg 2 | 1741 NA Schagen

Willemsoord 39 | 1781 AS Den Helder

noordkop@teamsportservice.nl

<https://jouw.teamsportservice.nl/noordkop/>



VOORWOORD

KORTE TERUGBLIK



Steeds meer komt het besef dat de gezonde generatie alleen te bereiken is als we dit samen nastreven. Sport en bewegen zijn daarbij belangrijk, maar er is meer beweging nodig om inwoners gezonder te laten leven. We dragen daaraan bij vanuit onze kernwaarden **in beweging, vol energie** en **met elkaar**. Onze drie kernwaarden zijn in al onze activiteiten terug te vinden in dit jaarverslag. Opvallend is dat daar bijna geen activiteiten bij zitten die we zonder partners hebben georganiseerd.

IN BEWEGING

Bij ons draait alles om beweging. We dagen opdrachtgevers, inwoners en collega's uit om nieuwe ervaringen te omarmen en te groeien. Met een open, flexibele benadering en deskundigheid als kern, geven we enthousiast advies en streven naar voortdurende ontwikkeling. Samen vormen we een dynamische gemeenschap, gedreven door energie en beweging.

VOL ENERGIE

Onze samenwerking draait om plezier en verbinding, waardoor wij sterke teamspelers zijn. Het maakt niet uit welke achtergrond, status, functie of positie je hebt; wij streven ernaar om samen te werken aan een gezonder leven voor écht iedereen.

Luisteren staat centraal; we horen wensen, stellen vragen en werken samen vol energie naar een gezonde generatie in 2040.

MET ELKAAR

Als denkende doeners omarmen wij initiatief als dé drijvende kracht achter onze positieve energie. Samen bewegen we actief naar een gezonder leven, want de gezondheid en vitaliteit van inwoners, verenigingen, collega's en opdrachtgevers raken ons diep. Met ongekende gedrevenheid zetten wij ons vol energie in voor collectieve vooruitgang, als visionairs naar een gezondere gemeenschap.

INHOUDSOPGAVE

<u>JEUGD</u>	<u>3</u>
<u>SPORTAANBIEDERS</u>	<u>8</u>
<u>DE OMGEVING EN GEZONDHEID</u>	<u>12</u>
<u>INACTIEVE INWONERS VERLEIDEN</u>	<u>18</u>
<u>EVENEMENTEN</u>	<u>22</u>
<u>SOCIALE MEDIA</u>	<u>26</u>
<u>PARTNERS</u>	<u>27</u>

JEUGD

De basis voor een sportief, gezond en sociaal leven



Door goed bewegingsonderwijs in het primair onderwijs door een vakleerkracht, legt Team Sportservice de basis voor plezier en vaardig in bewegen, een leven lang sporten en bewegen, en daarmee een gezonde leefstijl. Met als doel: zoveel mogelijk kinderen met plezier en op eigen niveau laten bewegen waardoor een brede motorische en sociaal emotionele ontwikkeling optimaal ondersteund wordt. Het begeleiden en stimuleren van spelen in de pauze en sportkennismaking onder schooltijd dragen daaraan bij. Onze JOGG-regisseurs, buurtsportcoaches en vakleerkrachten zijn ambassadeur van een gezonde leefstijl en dat uit zich bij hun activiteiten op school. Zij stimuleren scholen tot gezonder schoolbeleid te komen.

JEUGD

De basis voor een sportief, gezond en sociaal leven

WAT HEBBEN WE GEDAAN:

In de regio hebben we het afgelopen jaar een prachtige reeks activiteiten en evenementen georganiseerd, waarbij beweging en gezondheid centraal stonden.

We hebben met passie gewerkt om 45 scholen te ondersteunen in bewegingsonderwijs met, in totaal, maar liefst 331 lessen per week. Zo hebben we de jeugd vol enthousiasme in beweging gebracht. Ook hebben we op 17 scholen met succes de dynamische schooldag geïntroduceerd en op vijf scholen hebben kinderen kunnen genieten van pauzesportactiviteiten.

Natuurlijk is het ook belangrijk dat kinderen veilig van en naar school kunnen gaan. Met de BVO-Schoolpleinscan en buurtsafari's hebben we aandacht besteed aan het veilig van en naar school wandelen en fietsen.

In samenwerking met lokale verenigingen hebben we ook de sport naar de scholen gebracht door sportkennismakingslessen te

organiseren, variërend van judo tot handbal. Ook werkten we nauw samen met Scholen aan Zee voor een maatwerkproject.

Onze vakleerkrachten hebben tijdens de sportdagen aandacht besteed aan het drinken van water en het uitdelen van fruit. Gezondheid is onze prioriteit, daarom hebben de vakleerkrachten minstens één gymles gewijd aan gezondheid. Maar naast gezondheid en veiligheid staan we ook voor beweegplezier, daarom hebben basisschoolkinderen kunnen genieten van de tijdelijke ijsbanen in Den Helder en Schagen.

We bleven onze inspanningen voor gezondheid en veiligheid voortzetten door onder andere speciale beweeglessen voor nieuwkomers te organiseren in februari. Met de Impuls bewegen op school hebben we ook de weerbaarheid van leerlingen versterkt en motorische vaardigheden verbeterd.



JEUGD

De basis voor een sportief, gezond en sociaal leven

BEWEGINGSONDERWIJS BASISSCHOLEN

Uit onderzoek blijkt dat de motorische vaardigheden van kinderen afnemen. Daarom hebben basisscholen sinds het schooljaar 2023/2024 de verplichting om 2 lessen bewegingsonderwijs per week te verzorgen door een bevoegde leerkracht. Daarnaast dient een 3e beweegmoment per week aangeboden te worden. Om met voldoende medewerkers in te kunnen spelen op deze nieuwe wetgeving, hebben we onze arbeidsvoorwaarden voor vakleerkrachten meer gelijkgetrokken met die voor ander onderwijspersoneel en zijn we in 2023 gestart met de pilot 'Bekwame MBO'ers in het bewegingsonderwijs'.

PILOT IN HET BEWEGINGSONDERWIJS

Voor het schooljaar 2023-2024 hebben we een pilot opgezet om onbevoegde (maar bekwame) leraren in te zetten in het bewegingsonderwijs. Hierbij is niet over een nacht ijs gegaan. We hebben zorgvuldig gekeken naar juridische aspecten, kwaliteitseisen, voorwaarden en scholing.

Daarnaast hebben we samenwerking gezocht met Sport Zeeland en Bastiaan Goedhart van Alles in Beweging. We hebben schooldirecties en -besturen gevraagd naar hun mening en bereidheid om deze onbevoegden de lessen bewegingsonderwijs te laten verzorgen. In september 2023 zijn we gestart met het inzetten van drie onbevoegde, maar zeer bekwame, bewegingsconsulenten voor het geven van lessen in het bewegingsonderwijs. In 2024 evalueren we de pilot. De eerste bevindingen zijn zeer positief.

ONDERSTEUNINGSROUTE

Kinderen zitten gemiddeld 4,5 uur per dag; meer bewegen is essentieel voor hun ontwikkeling en sociale vaardigheden. Het gebrek aan motorische vaardigheden kan sociale isolatie en een verminderd plezier in bewegen veroorzaken, wat op lange termijn de gezondheid negatief beïnvloedt. Sportende kinderen blijven vaak actief als volwassenen. Daarom werken we met de Ondersteuningsroute Bewegen en Motoriek. Deze methode is ontwikkeld door de Hogeschool van Amsterdam (HvA) en op maat gemaakt naar de situatie in de Noordkop.

Door een motorische screening in groep 3 kunnen we kinderen met achterstanden opsporen. De resultaten overleggen we met de IB'er en waar nodig volgt een gesprek met de ouders. Als een kind een motorische achterstand heeft, bekijken we welke begeleiding nodig is: binnen of buiten de school, door wie, wanneer en hoe lang. Hiervoor is interdisciplinaire samenwerking noodzakelijk. We hebben een expertteam opgericht met IB'ers, GGD, jeugdverpleegkundigen, kinderfysiotherapeuten, vakleerkrachten en MRT'ers.

VOLGSYSTEEM 'VOLG MIJ/PLAN MIJ'

We zijn een samenwerking gestart met het Jan Luiting Fonds. De tool 'Volg Mij/Plan Mij' van dit fonds gebruiken we om de motorische vaardigheden te volgen en de lesstof hierop aan te sluiten. Na voorbereidingen en scholingen in schooljaar 2022/2023 zijn alle vakleerkrachten gestart met het plannen en volgen van de lessen via de nieuwe methode in het schooljaar 2023/2024. De vakleerkrachten gebruiken deze bevindingen om de lessen bewegingsonderwijs zo goed mogelijk af te stemmen op het niveau van de groep en individuele kinderen.

JEUGD

De basis voor een sportief, gezond en sociaal leven

STREETDANCE



Er is hard gestreden tussen verschillende dansgroepen voor de felbegeerde prijs. De winnaars ontvingen een beker en verdienden een plek in de dansvoorstelling van het Dutch Dance Center in het Helderse theater de Kampanje. In de voorrondes streden **18 teams** tegen elkaar. Uiteindelijk wisten **9 teams** het tot de finale te schoppen.

Wanneer

17 & 26 mei (voorronde) en 2 juni (finale)

Waar

Multitreffer in 't Zand en Zuiderzeehal in Wieringenwerf

Voor wie

Groep 1 t/m 8 basisonderwijs in Den Helder, Schagen en Hollands Kroon

Met wie

Dansschool Dazzling
Danscentrum Chantal

JUNGLEFESTIJN



Tijdens de voorjaarsvakantie konden kinderen van 4 tot 8 jaar terecht in de gymzaal van IKC Spoorbuurt in Anna Paulowna, waar ze als Tarzan en Jane aan touwen konden slingeren. Een geweldige activiteit om tijdens de vakantie lekker in beweging te komen. Blijde gezichtjes waren door de hele gymzaal te zien.

In de klimjungle van Sportservice kunnen kinderen hun energie kwijt (video) - Regio Noordkop

JEUGD

De basis voor een sportief, gezond en sociaal leven

STREETWISE CUP

Maart stond in het teken van de Streetwise Cup, een toernooi dat draait om meer dan alleen winnen. Wederzijds respect staat ook centraal. Zo konden teams tijdens de wedstrijden 'equality'-punten verdienen die meetelden voor de eindzege.

"Ik hoop dat we gaan winnen, maar vooral ook dat we veel plezier hebben"

Bij de Streetwise Cup kun je niet alleen in het doel scoren, fair play levert ook punten op (video) - Regio Noordkop



NK STOEPRANDEN DEN HELDER



In 2023 hebben we, in samenwerking met basisschool de Trimaran en initiatiefnemer Jantje Beton, de organisatie op ons genomen voor de kick-off van het NK Stoepranden in Den Helder. Nederlands kampioen Stoepranden van 2022, Paco, en wethouder Fotigui Camara waren beiden aanwezig bij de succesvolle kick-off.

Helderse kampioen NK Stoepranden geeft startschot voor het nieuwe seizoen (video) - Regio Noordkop

IJSBAAN IN SCHAGEN EN DEN HELDER



Tegen het einde van het jaar konden kinderen in de gemeenten Schagen en Den Helder even doen alsof ze Thomas Krol of Jutta Leerdam waren. Op de tijdelijke ijsbanen in de binnenstad van Den Helder en Schagen organiseerden we een speciaal uurtje voor mensen met een beperking. Met dank aan ZOEFF konden mindervalide kinderen gebruikmaken van een speciaal frame om te schaatsen. Een van de kinderen vond het zo leuk dat hij daarna lid is geworden van ZOEFF.



SPORTAANBIEDERS

Ondersteunen en ontlasten



Open sportclubs spelen een belangrijke maatschappelijke rol in de buurt of kern en dragen bij aan sociale cohesie, gezondheid en leefbaarheid. Een vitale vereniging heeft alleen de basis op orde, maar is ook een plek waar divers aanbod is voor iedereen. Mensen moeten op een veilige, eerlijke en zorgeloze manier met elkaar kunnen sporten. Sport en bewegen levert

een positieve bijdrage aan fysiek, sociaal en emotioneel welbevinden van inwoners (positieve gezondheid). Plezier in sport is het fundament voor een leven lang sporten en bewegen. Buurtsportcoaches helpen sportclubs nieuwe doelgroepen aan te spreken, in samenwerking met andere partijen. Ze dragen bij aan het toekomstbestendig maken van sport- en beweegaanbieders door professionalisering en het versterken van het beleid en de organisatiekracht, waardoor aanbieders hun bestaansrecht en potentie tot maatschappelijke inzet behouden en vergroten. Buurtsportcoaches stimuleren verenigingen naar een positieve sportcultuur, met ruimte voor diversiteit. Daar waar nodig helpen buurtsportcoaches bij het opzetten, uitbreiden en versterken van sport- en beweegaanbod. Met als doel: een leven lang sporten en bewegen voor iedereen van 0-100.

SPORTAANBIEDERS

Ondersteunen en ontlasten

WAT HEBBEN WE GEDAAN:

We hebben het afgelopen jaar met volle energie gewerkt aan het versterken van de sportgemeenschap. We hebben het warme contact met de sportverenigingen opgebouwd door hen wekelijks een informatieve mail te sturen, waarin we voor hen relevante informatie delen. Daarnaast hebben we sportaanbieders maandelijks voorzien van een nieuwsbrief. Hierdoor weten verenigingen ons steeds beter te vinden met hun hulpvragen.

In het eerste deel van het jaar hebben we nog veel aandacht besteed aan de adviesgesprekken over de bevordering van de gezondere sportomgeving. Dit was een project dat we in samenwerking met de GGD hebben uitgevoerd.

Onze betrokkenheid stopte daar niet. Met adviezen op maat en procesbegeleiding hebben we clubs geholpen om hun doelen te bereiken en hun potentieel te benutten. Daar waar nodig ondersteunen we verenigingen bij het realiseren van aanvragen voor het sportakkoord.

We ondersteunen verenigingen bij het opzetten van aanbod voor nieuwe doelgroepen. Een mooi voorbeeld hiervan is het realiseren van aanbod voor ouderen. We hebben in samenwerking met het Ouderenfonds bij enkele verenigingen een OldStars aanbod gerealiseerd. Naast fittere ouderen leidt dit ertoe dat de deelnemers weer nieuwe mensen leren kennen of oude bekenden opnieuw ontmoeten.

Een hoogtepunt was de succesvolle theatervoorstelling *'Kom op nou jongens'* van stichting Positief Coachen in de Kampanje gefinancierd vanuit de sportakkoorden. Deze humoristische voorstelling voor ouders en coaches/trainers bij sportclubs was een schot in de roos.

Voor het werven van leden ondersteunen we sportverenigingen o.a. bij het organiseren van scholentoernooien en nodigen we hen uit om clinics te geven tijdens de lessen bewegingsonderwijs die onze vakleerkrachten op scholen geven.

Ondanks enkele tegenvallers, zoals het niet doorgaan van de Sport Experience in Den Helder

vanwege het weer, bleven we ons vol energie ons inzetten voor de sportsector.



SPORTAANBIEDERS

Ondersteunen en ontlasten

SPORTAKKOORD

2023 was voor de sportakkoorden een overgangsjaar. De termijn van Sportakkoord I liep eind 2022 af. Het eerste halfjaar van 2023 stond in het teken van de herijking van de sportakkoorden. Het (landelijke) thema van het nieuwe sportakkoord is 'sport versterkt'. Dit Sportakkoord kent 3 ambities:

1. Het fundament op orde
2. Een groter bereik
3. Meer (zichtbare) betekenis

In Sportakkoord II werken we met de volgende 6 hoofdthema's:

1. Inclusie en diversiteit: kan iedereen meedoen?
2. Sociaal veilige sport: is het voor iedereen leuk om mee te doen?
3. Vitale sportaanbieders: is de sportomgeving uitgerust om alles te faciliteren?
4. Vaardig in bewegen: kan iedereen voldoende bewegen?

5. Ruimte voor sport en bewegen: is de omgeving (uitnodigend) ingericht om te sporten?
6. Maatschappelijke waarde van topsport: hoe kan topsport van waarde zijn?

We hebben van de gelegenheid gebruikgemaakt om te kiezen voor een nieuwe opzet bij Sportakkoord II. Er is nu meer regie om projecten aan te sturen en te initiëren door professionals in de sport. Daarnaast hebben we het thema 'maatschappelijke waarde van topsport' toegevoegd.

We hebben een coördinator Sport & Preventie aangesteld die de kartrekker is van de sportakkoorden. Alle aanvragen komen binnen bij deze coördinator. Vanuit dit centrale punt worden de aanvragen ingebracht bij de kerngroepen. Deze kerngroepen bestaan uit een mix van professionals en vrijwilligers met verschillende achtergronden uit de desbetreffende gemeente. In 2023 is er gezocht naar een bredere vertegenwoordiging van doelgroepen in de kerngroepen. Met elkaar

wordt beoordeeld of de aanvraag voldoet aan de vastgestelde thema's voor de bijdrage.

Wanneer een aanvraag akkoord is, neemt de coördinator contact op met de partij die de aanvraag heeft ingediend. Daarna worden de trajecten uitgezet en waar nodig ondersteund door een van onze clubondersteuners. Na afloop van de projecten dienen de uitvoerders een factuur in. Dan keert de coördinator de bijdrage uit.



SPORTAANBIEDERS

Ondersteunen en ontlasten

HUMORISTISCHE THEATERVOORSTELLING POSITIEF COACHEN



In december speelde in Theater de Kampanje 'Kom op, nou jongens!' van Stichting Positief Coachen. Een humoristische voorstelling bedoeld voor sportclubs, trainers, ouders en onderwijzers, gericht op het bevorderen van een positief sportklimaat.

[Gratis naar theatervoorstelling voor ouders | Al het nieuws uit Den Helder \(rodi.nl\)](#)

SCHOOLVOETBAL SCHAGEN

Naast de Streetwise Cup hebben we het schoolvoetbaltoernooi georganiseerd voor groepen 5 t/m 8, in samenwerking met Schagen



United. De Julianaschool kwam als grote winnaar uit de strijd.

[Een schoolvoetbalprijs voor de beste en de sportiefste teams | Noordhollands Dagblad](#)

WALKING FOOTBALL



Vanuit haar gehuurde appartement in Portugal kwam Susan Hamelink op het idee om Walking Football in 't Veld te introduceren. Ze vond enthousiaste voetballers op leeftijd die weer de kicksen aantrokken en al snel was de eerste dag een succes. Susan is ervan overtuigd dat dit zeker een vervolg gaat krijgen, gezien het positieve verloop van de eerste dag.

[Video: Walking Football gestart bij voetbalvereniging VZV - Regio Noordkop](#)

SJAAK SWART TRAPT WALKING FOOTBALL EN DE DERDE HELFT AF



Mooie verhalen van 'mister Ajax' zorgden ervoor dat Sjaak Swart op bijzondere en eigen manier de Walking Football en de Derde Helft opende in de kantine van Hollandia T. Met dank aan ondersteuning van het Sportakkoord Schagen en het Volwassenenfonds.

[Sjaak Swart steelt de show tijdens geslaagde opening Walking Football - vv Hollandia T \(hollandia-t.nl\)](#)



DE OMGEVING EN GEZONDHEID

De omgeving nodigt uit tot bewegen, spelen en sporten

Om sport en bewegen voor iedereen vanzelfsprekend te maken moet de sportinfrastructuur en openbare buitenruimte toegankelijk zijn met passend aanbod en aantrekkelijke mogelijkheden voor iedereen. Om een gezonde leefstijl de standaard te maken, is bewustwording en gedragsverandering nodig, plus een omgeving waarin de gezonde keuze makkelijker gemaakt wordt.

Wat kinderen leren op jonge leeftijd leren, dragen ze mee naar volwassenheid. Ons gezamenlijk en landelijk streven is tenslotte een gezonde generatie in 2040.



DE OMGEVING EN GEZONDHEID

De omgeving nodigt uit tot bewegen, spelen en sporten

WAT HEBBEN WE GEDAAN:

In 2022 zijn wij gestart met gesprekken met de gemeente over een beweegvriendelijke omgeving (BVO). Dit is een leefomgeving die mensen faciliteert, stimuleert en uitdaagt om te bewegen, spelen en sporten, waarbij de inwoner centraal staat volgens het BVO-model van Kenniscentrum Sport en Bewegen.

Wat zijn eigenlijk de wensen en behoeften van gebruikers in de buitenruimte? Door deze vernieuwde kijk zijn we niet alleen gesprekspartner voor activatie (software), maar bespreken we alle facetten uit het model. Dit heeft zijn vruchten afgeworpen, want in 2023 zijn we actief betrokken bij herinrichtingen, nieuwe beweegmogelijkheden, vervangingsopgaven van speeltoestellen en zelfs een uitgebreide BVO-scan, op initiatief van de gemeente en inwoners.

Dit heeft geleid tot nieuwe contacten en samenwerkingen. We zijn nu een vaste gesprekspartner voor gebiedsregisseurs, gebiedscoördinatoren en

beleidsadviseurs/medewerkers van de afdeling buitenruimte, spelen en groen en kernbeheer. In de regio hebben we het afgelopen jaar hard gewerkt aan onze participatie en adviseringswerkzaamheden in diverse projecten, waarbij de omgeving en gezondheid centraal stonden.

Zo hebben we geholpen bij de herinrichting van buitenruimtes voor basisscholen, zoals De Kluft, Sint Jozefschool en Comeniuschool, zodat er meer ruimte is voor spellessen. Ook hebben we ons ingezet voor de ontwikkeling van nieuwe recreatieve vaarroutes en van een inspiratietuin in Slootdorp. Daarnaast hebben we geholpen bij de realisatie van Urban Sport projecten. Denk dan aan een Urban Dance Ground en een nieuwe Pumptrack in Niedorp/Winkel.

Daarnaast hebben we educatieve workshops georganiseerd, zoals Groentevriendjes voor peuters en een workshop over gezond eten en drinken voor ouders en kinderen. Op de basisscholen hebben we samen met VVN en de Fietzersbond gastlessen verzorgd over veilige en beweegvriendelijke schoolomgevingen. In de

Week van de Gezonde Jeugd hebben we verschillende workshops georganiseerd.

We hebben ook praktische initiatieven genomen, zoals de realisatie van negen nieuwe watertappunten en het omtoveren van onze bakfiets tot een waterbar, die voor het eerst werd ingezet tijdens de grote sportdag voor groep 8. Ook hebben we met Albert Heijn water uitgedeeld tijdens de Avond4Daagse.



DE OMGEVING EN GEZONDHEID

De omgeving nodigt uit tot bewegen, spelen en sporten

HET JONGSTE KIND

Sinds de introductie van ons kernteam Gezondheid & Omgeving heeft het aanbod voor de jongste jeugd extra aandacht gekregen. Onze enthousiaste buurtsportcoach werkt daarbij samen met onder andere de JOGG-regisseurs om de kinderopvang, consultatiebureaus en sportaanbieders te overtuigen van het belang van beweging, gezonde voeding en een beweegvriendelijke, veilige omgeving. Wat kinderen op jonge leeftijd leren, dragen ze mee naar volwassenheid. Ons gezamenlijke en landelijke streven is tenslotte een gezonde generatie in 2040.

FITTE START BEWEEGINSTUIF

Het doel van de beweeginstuif is om de allerkleinsten en hun ouders op een leuke en leerzame manier een gezonde leefstijl te laten ontdekken. Voor de Fitte Start werken we samen met diverse organisaties en partijen, zoals kinderopvangorganisaties, de GGD, sportorganisaties, fysiotherapeuten en diëtisten, die alles weten over kinderen van 0 tot 4 jaar. De

instuiven zijn georganiseerd in 't Zand, Wieringerwerf en Den Helder.

PEUTER4DAAGSE



Voor de eerste keer hebben wij de vierdaagse voor de jongste jeugd georganiseerd in Den Helder, Hollands Kroon en Schagen. De Peuter4daagse is een landelijk initiatief vanuit de KwBn (Wandelbond) en JOGG en draagt bij aan



het beweegplezier van alle peuters in Nederland. Het idee is dat de pedagogisch medewerkers met de peuters van de kinderopvang (2 tot 4 jaar) vier dagen achter elkaar minimaal 15 minuten wandelen rondom de locatie. Zo ontdekken de kinderen al op jonge leeftijd dat bewegen leuk is. Tijdens deze vier dagen staat het belang en plezier van bewegen centraal, en wordt er eventueel aandacht besteed aan het belang van gezonde voeding. Op de laatste dag hebben de peuters een welverdiende medaille ontvangen.

PIETENGYM VOOR HET JONGE KIND

In Schagen en Wieringerwerf stond een pietenparcours klaar speciaal voor de allerkleinsten en hun ouders/verzorgers. In samenwerking met gymvereniging Advendo, Lycurgus Advendo en scholieren van RSG Wiringherlant werden de kinderen voorbereid op hun rol als hulp-Piet. Ze oefenden vaardigheden zoals pakjes door de schoorstenen gooien en klauteren over schuine daken. Na afloop ontvingen de allerkleinsten een Pietendiploma.

DE OMGEVING EN GEZONDHEID

De omgeving nodigt uit tot bewegen, spelen en sporten

TROMMEL ZONDER ROMMEL

Drie leuke en interessante workshops over gezonde voeding in de kinderbroodtrommel. In MFC Dorpshuis in Julianadorp konden deelnemers via allerlei spelletjes leren hoe de inhoud van de kinderbroodtrommel gezonder en leuker gevuld kan worden.

[Trommel zonder Rommel workshop](#) - Noordkop Centraal

GASTLES FIETSERSBOND

Leerlingen van basisschool De Snip in Nieuwe Niedorp hebben tijdens een boeiende gastles van de Fietsersbond de risico's ontdekt op hun schoolfietsroute. Hun actieve deelname resulteerde in waardevolle input op grote vellen papier, waarmee de Fietsersbond een gedetailleerd adviesrapport heeft samengesteld. Trots overhandigden de leerlingen dit rapport aan wethouder Lilian Peters.

[Leerlingen Basisschool De Snip overhandigen wethouder Lilian Peters adviesrapport](#) - Regio Noordkop

WATERTAPPUNT TUITJENHORN



Tijdens de feestelijke opening van een waterpunt in het Pastoorsbos waren kinderen van de Sint Barbaraschool in Tuitjenhorn aanwezig. Vol energie genoten ze van dit bijzondere moment.

[Nieuw watertappunt in Tuitjenhorn \(video\)](#) - Noordkop Centraal

GROENTEVRIENDJES

Op een gezellige ochtend in de Groene Stek ontmoeten peuters (3- en 4-jarigen) hun Groentevriendjes. Met een voedingsexpert aanwezig om alle vragen te beantwoorden, zorgde onze JOGG-regisseur, samen met

VitaKidz en de Groene Stek, voor een leuke en leerzame ochtend.

[Groentevriendjes vertellen peuters over hun superkrachten | Al het nieuws uit Den Helder \(rodi.nl\)](#)

WATER UITDELEN BIJ DE AVOND4DAAGSE IN DEN HELDER



Tijdens de Avondvierdaagse in Den Helder hebben we de handen ineengeslagen met de Albert Heijn en de ruim 1250 deelnemers voorzien van lekker water.

DE OMGEVING EN GEZONDHEID

De omgeving nodigt uit tot bewegen, spelen en sporten

2DIABEAT - PILOT IN DE WIJK NIEUW DEN HELDER



In overleg met de gemeente Den Helder zijn wij, in samenwerking met 2diabeat, een pilot gestart in de wijk Nieuw Den Helder. 2diabeat zet zich in om de opmars van

diabetes type 2 te stoppen door het stimuleren van een gezondere leefstijl. Dat is belangrijk, want al ruim 1 miljoen mensen hebben diabetes type 2 en dat aantal stijgt snel.

Bewoners van Nieuw-Den Helder voldoen gemiddeld meer aan de beweegrichtlijn en de alcoholrichtlijn, maar veel mensen roken en hebben overgewicht. De leefomgeving van de inwoners speelt een essentiële rol bij het aanleren van een gezonde leefstijl. 2diabeat heeft een integrale aanpak ontwikkeld waarin lokale professionals en bewoners samenwerken aan gezondheidsbevordering in hun wijk of dorp. Een belangrijke rol in de aanpak wordt gespeeld door de 'aanjagers'. Aanjagers zijn lokale sleutelfiguren die medestanders in de wijk

verzamelen en actief aan de slag gaan. Onze buurtsportcoach heeft de rol van aanjager op zich genomen. Wat inmiddels is georganiseerd en bereikt:

- [Leefstijlkaart ontwikkeld](#)
- Startbijeenkomst met bewoners
- Kernteam samengesteld bestaande uit huisarts, apotheker, fysiotherapeut, gebiedsregisseur gemeente, HKN, Omring, GGD en inwoners
- Nieuwe naam: Positief Gezond in Nieuw Den Helder en bijbehorend logo ontworpen.
- Lancering van een Facebook pagina

NOORDKOP GEZOND AKKOORD



Dit was het laatste jaar van de subsidieperiode voor het preventieakkoord. We waren verantwoordelijk voor de coördinatie van het

regionale preventieakkoord. De doelen voor 2023 waren als volgt:

- Met de gemeenten een keuze maken welke interventie(s) we per speerpunt een regionaal en integraal karakter willen geven t.b.v. regionale impact.
- Investeren in interventies die de werkwijze van Positieve Gezondheid als kapstok gebruiken. Daarbij zorgen dat deze interventies aansluiten bij de thema's uit de nieuwe SPUK, GALA en IZA plannen

Per speerpunt hebben we aanjagers gezocht uit de aangesloten partners. Het was lastig om snel tot concrete stappen te komen vanwege personele bezetting bij de gemeenten.

Uiteindelijk zijn de volgende

activiteiten/interventies uitgevoerd:

- Nationale Diabetes Challenge met een gezamenlijke, regionale afsluiting
- September Challenge in combinatie met de Ommetjes-app
- Doorstart van Beweging Mentale Gezondheid (project van Meike Hornstra GGD)
- Theatervoorstellingen Dromen Vangen en bijbehorende inspiratie cafés.

DE OMGEVING EN GEZONDHEID

De omgeving nodigt uit tot bewegen, spelen en sporten

BVO SCAN EN ADVIESRAPPORT VOOR TIMORPARK DEN HELDER

Op verzoek van de gemeente Den Helder voerden we een BVO-scan uit en leverden een adviesrapport op, naar aanleiding van een aangenomen motie uit november 2022 over het verwijderen van de beweegtuin in het Timorpark. De volgende vragen hebben wij meegenomen in ons onderzoek:

INLEIDEND

- Waarom is de beweegtuin verwijderd (gebruik, veiligheid, onderhoud)
- Wat is er bekend over de beweegbehoefte van ouderen rondom het Timorpark?
- Hoe kunnen alle bewoners voldoende worden uitgedaagd en gefaciliteerd om te sporten en bewegen in hun directe omgeving?

BVO-SCAN HOOFDVRAAG

- Waar liggen kansen in en rond het Timorpark om in te spelen op beweegbehoefte van inwoners: welke aanpassingen zijn gewenst of noodzakelijk?

BVO-SCAN SUBVRAGEN:

- Hoe kan het historisch erfgoed daarbij benut worden?
- Hoe kan er uitwisseling tussen generaties gestimuleerd worden?

Op 19 april hebben wij een inventarisatiebijeenkomst georganiseerd in het Paviljoen van Toen en hebben wij met de genodigden de BVO-scan uitgevoerd.



De BVO-scan is een webapplicatie ontworpen door het Kenniscentrum Sport & Bewegen. Met behulp van deze webapplicatie kunnen inwoners van een wijk en beleidsmakers onder begeleiding een ronde door de wijk maken waarbij zij gegevens verzamelen m.b.t. de



beweegvriendelijkheid van hun woonomgeving op het gebied van: lopen, fietsen, spelen en sporten. Direct na de wandeling door het Timorpark is de groep met elkaar in gesprek gegaan. Conclusie: zwakste schakel is aanbod en activering.

De uitkomsten van de scan en het adviesrapport hebben wij in juni gepresenteerd aan de wethouder en vervolgens op 16 oktober gepresenteerd aan de raadscommissie. De adviezen hebben wij uitgewerkt in 3 scenario's op de onderwerpen orgware, software en hardware:

1. Innoveren is combineren (orgware – netwerk vormen)
2. Verbinding van binnen naar buiten (software – experimenteren met nieuw, uitdagend aanbod)
3. Visieontwikkeling (hardware – bezint eer gij begint)



INACTIEVE INWONERS VERLEIDEN

Richting bewegen, meedoen en een gezonde leefstijl



Met laagdrempelig sport- en beweegaanbod dicht bij huis draagt Team Sportservice bij aan het fysiek, sociaal en emotioneel welbevinden van inwoners (positieve gezondheid). Buurtsportcoaches voeren sport- en beweegaanbod in de openbare ruimte uit of starten dit op. Zij zijn ambassadeurs van een gezonde leefstijl. Zij verleiden inwoners (jong en oud) gezonde keuzes te maken en in beweging te komen. De buurtsportcoach vervult een rol als ambassadeur van positieve gezondheid met implementatie van maatschappelijke programma's voor kwetsbare inwoners waarin de kracht van sport en bewegen wordt benut en waarbij de dimensies van positieve gezondheid het uitgangspunt zijn.

INACTIEVE INWONERS VERLEIDEN

Richting bewegen, meedoen en een gezonde leefstijl

WAT HEBBEN WE GEDAAN:

In 2023 hebben we onze samenwerking met lokale en regionale partijen verder geïntensiveerd en hebben andere partijen ons gevonden voor een vruchtbare samenwerking. Hieruit zijn prachtige projecten en meer structurele samenwerkingsvormen voortgekomen. We nemen deel aan Living Labs gericht op wijksteunpunten in Den Helder en Trefpunt Zorg & Zo in Warmenhuizen.

Daarnaast blijven we deelnemen aan al langer lopende netwerken, zoals Leefbaarheid in de Kern, de netwerkgroep Sociaal Domein in Schagen, Dementievriendelijke gemeente en de organisatie van de Week van de Ontmoeting.

We zetten ons in voor diverse doelgroepen door programma's op te zetten voor mensen met verschillende achtergronden en behoeften. Van bewegen in de wijk voor senioren tot Cognitieve Fitness, fietslessen, valpreventie, wandelen en sportlessen voor nieuwkomers of mensen die herstellen van een ziekte: we stimuleren iedereen om (laagdrempelig) te bewegen.

In samenwerking met Beweegzorg Noordwest hebben we een ketenaanpak voor valpreventie opgezet. Vooruitlopend op de ketenaanpak hebben we al diverse trajecten valpreventie uitgevoerd.

We zijn uitgenodigd om bij thema-cafés een presentatie te houden over het belang van bewegen en de mogelijkheden die er in de regio voor de desbetreffende doelgroep zijn.

AANGEPAST SPORTEN

Onze regioconsulent aangepast sporten heeft diverse mensen geholpen met een advies op maat. Ze zorgt ervoor dat de Sportzoeker van Uniek Sporten regelmatig wordt bijgewerkt en is contactpersoon voor de Uniek Sporten Uitleen in onze regio. Dit jaar heeft ze 3 aanvragen voor een sporthulpmiddel behandeld.

Basisscholen konden zich inschrijven voor een les visueel beperkt. We organiseerden het maatjeszeilen i.s.m. 2 zeilverenigingen. Bij Manage de Noot faciliteerden we 2 groepjes paardrijden voor kinderen met een beperking.

Op de tijdelijke ijsbanen in Schagen en Den Helder regelden we (prikkelarme) uurtjes voor mensen met een beperking. Nieuw dit jaar was de samenwerking met ZOEFF, de G-schaatsvereniging van de Meent. Zij stelden een aantal frames beschikbaar waardoor minder validen toch konden schaatsen. Leuk feitje is dat een van de deelnemers daarna lid is geworden van ZOEFF.

Ook nieuw dit jaar was de G-niale sportdag, waar mensen met een beperking samenkwamen voor een dag vol sportieve uitdagingen en plezier. Deelnemers konden kennis maken met aanbod van sportclubs waarbij ze ook terecht kunnen om structureel te bewegen. Dit was voor ons een van de hoogtepunten van het jaar en gaat zeker een vervolg krijgen.



INACTIEVE INWONERS VERLEIDEN

Richting bewegen, meedoen en een gezonde leefstijl

G-NIALE SPORTDAG



G-NIALE SPORTDAG Kinderen leren sporten kennen

Wanneer
1 februari 2023

Waar
Sporthal Multitreffer 't Zand

Voor wie
Voor iedereen met een beperking

Met wie
Sporthal Multitreffer
Budowazasport
AV NOVA
Stichting Esdégé-Reigersdaal

We mochten **40 deelnemers verwelkomen** tijdens de G-niale Sportdag in 't Zand, waar verschillende sportaanbieders clinics hebben gegeven en Team Sportservice enkele leuke onderdelen heeft verzorgd. Met dank aan diverse organisaties en verenigingen hebben we er een mooie dag van gemaakt.

COGNITIEVE FITNESS



In een traject van 15 weken worden deelnemers uitgedaagd met oefeningen die de hersenen prikkelen. Naast spierversterkende oefeningen komen ook activiteiten aan bod die de hartslag en ademhaling verhogen.

INACTIEVE INWONERS VERLEIDEN

Richting bewegen, meedoen en een gezonde leefstijl



DOORTRAPPEN

Doortrappen met bakfiets vol appeltjes



Veiliger fietsen tot je honderdste. Dat is het voornaamste doel van Doortrappen, een programma voor ouderen waarin zij leren hoe ze hun fietsveiligheid kunnen verbeteren en nog meer plezier kunnen beleven aan het fietsen. Een samenwerking tussen ons en de gemeenten Den Helder, Hollands Kroon en Schagen, met financiële ondersteuning vanuit de provincie.

STERKER EN DOORSTROMEN

Sporten tijdens of na een ernstige ziekte is niet eenvoudig. Daarom hebben we een beweeguur opgezet speciaal voor deze doelgroep. Naast de

gezelligheid die het met zich meebrengt, is er steun voor elkaar. De ruimte om je verhaal te delen en een luisterend oor te bieden. Er wordt rekening gehouden met elkaar.

Sportgroep voor zieken groeit gestaag in Den Helder. Elke week samen bewegen in de buitenlucht | Noordhollands Dagblad

FITPLUS CRUYFF COURT



Jong en oud kwam samen tijdens een speciale Fit+Buitensport op het Cruyff Court in Schagen. Op donderdagochtend kwam groep 6 van de Julianaschool trefbal spelen met de groep ouderen.

IN BALANS VALPREVENTIE

In de cursus In Balans leerden ouderen in dertien weken hoe ze zich kunnen behoeden voor een valpartij. In 2023 hebben we meerdere trajecten opgezet en uitgevoerd.

"Ik ben blij dat ik hiermee ben begonnen. Maar persoonlijk vind ik het wel pittig, het is een klus hoor. Vooral de evenwichtsoefeningen, dan moet je echt focussen."

Weg met de puddingbenen: senioren gaan in training voor een betere balans. 'Het is wel pittig hoor' | Noordhollands Dagblad

ROLLATORWANDELEN SCHAGEN

Werken aan je conditie en spierkracht, plus een gezellige sfeer, is de geweldige combinatie die terug is te zien bij het rollatorwandelen in Schagen. Deelnemers van de Doet & Ontmoet groep van Wonen Plus Welzijn liepen elke dinsdagmiddag een klein rondje.

Rollatorwandelen in Schagen - Noordkop Centraal



EVENEMENTEN

SPORTGALA DEN HELDER



In 2023 straalden **Helderse sporters** weer tijdens het SportGala Den Helder. Sporters werden gehuldigd tijdens **de Kampioenenparade**. Tevens werden prijzen uitgereikt voor **Sportman, Sportvrouw, Sporttalent, Sportploeg** en de **Oeuvreprijs** van 2022, welke gekozen zijn door de jury.

Wanneer
19 januari 2023

Waar
Theater de Kampanje

Voor wie
(top)sporters uit gemeente Den Helder

Met wie
Gemeente Den Helder
Helderse Courant
Sportfederatie
Theater de Kampanje
Olympisch Netwerk Noord-Holland



Kim Smit
Programmeur & Eventmanager bij Theater de Kampanje *** Presentatrice & Dagvoorzitter
11 mnd · Bewerkt

Gisteravond mocht ik weer het Sportgala van Gemeente Den Helder presenteren. Wat mogen wij toch trots zijn op onze kampioenen in de stad! **Jorina Baars** Djoao Lobles, dames **Den Helder SUNS**, Christof Smit en ga zo maar door.

Dank Team Sportservice Noordkop voor de organisatie, wethouder **Fotigui Camara** voor de fijne samenwerking, alle betrokkenen en alle sporters, coaches begeleiders, vrijwilligers en verenigingen. Zonder jullie, geen gala!

En dank Ruud Ramler voor het lieve compliment! 😊 "de gastvrouw waarbij iedereen zich thuis voelt"...



EVENEMENTEN

SPORTGALA SCHAGEN



Wanneer
9 mei 2023

Waar
Alpha Schagen

Voor wie
(top)sporters uit gemeente Schagen

Met wie
Gemeente Schagen
Topsport Schagen
Sportadviesraad Schagen
Alpha Schagen
Budowazasport
Da Capo
Muziekhuis Jan Piet Beers

In Schagen beleefden **lokale topsporters** ook in 2023 een fantastische avond. Het **SportGala Schagen**, georganiseerd door **Gemeente Schagen**, **Topsport Schagen** en Team Sportservice Noordkop, bracht sporters samen voor een inspirerende avond vol plezier en waardering. Het thema van de avond was dan ook *Plezier in de sport*.



EVENEMENTEN

LICHTJESLOOP



Wanneer
27 oktober 2023

Waar
Theater de Kampanje

Voor wie
Voor alle inwoners

Met wie
Theater de Kampanje
City Marketing
Triade
MEE & de Wering
TESO
Dorpshuis Huisduinen
Marinemuseum
Reddingsmuseum
ROC Horizon College

Meer dan **650 deelnemers** stonden aan de start. Nieuw dit jaar was de **5 km route** om het evenement toegankelijk te maken voor **meerdere doelgroepen**. En dat is gelukt, want er waren ook wandelaars met een **licht verstandelijke beperking** en **gezinnen met jonge kinderen** onder de deelnemers.



EVENEMENTEN

SCHOLIERENVELDLOOP DEN HELDER



Maar liefst **1.100 kinderen** stonden aan de start van de Scholierenveldloop in Den Helder. Dit jaar was ook **Frame Running** beschikbaar voor kinderen met een lichamelijke beperking. Kleuters liepen **400 meter** en vanaf groep drie was het parcours **1.000 meter** lang.

Wanneer
31 mei 2023

Waar
Atletiekbaan SV Noordkop

Voor wie
basisschool groep 1 t/m 8 +
kinderen met een beperking

Met wie
SV Noordkop
Univé
Reus Sport
EHBO vereniging
JOGG



SOCIALE MEDIA

FACEBOOK



VOLGERS & BEREIK

1-1-2023:	2.080 volgers
31-12-2023:	2.211 volgers
Nieuwe volgers:	131
Totaal bereik:	33.435

LIKES:

<u>Succes van Lichtjesloop:</u>	28 likes
<u>Aftermovie Lichtjesloop:</u>	26 likes

BEREIK:

<u>10.000 stappen per dag:</u>	4.300 bereik
<u>Fiets- en Ontdekdag:</u>	4.100 bereik

INSTAGRAM



VOLGERS & BEREIK

1-1-2023:	784 volgers
31-12-2023:	872 volgers
Nieuwe volgers:	88
Totaal bereik:	4.127

LIKES:

<u>SportGala Schagen:</u>	23 likes
<u>Opening Wilde Beestenpad:</u>	23 likes

BEREIK:

<u>Succes van Lichtjesloop:</u>	2.600 bereik
<u>Terugblik Scholierenveldloop:</u>	2.480 bereik



VOLGERS & BERICHTEN

1-1-2023:	285 volgers
31-12-2023:	290 volgers
Nieuwe volgers:	5
Aantal berichten:	64

TOPTWEET:

<u>Scholierenveldloop:</u>	63 view
-----------------------------------	---------

BEREIK:

Post impressions:	321
--------------------------	-----

YOUTUBE



ABONNEES & BEREIK

Abonnees	82
Nieuwe abonnees:	2
Aantal filmpjes:	5
Totaal bereik:	61.225

TIKTOK



VOLGERS & BEREIK

Volgers:	60 volgers
Aantal likes:	136
Aantal filmpjes:	6
Totaal bereik:	16.123

LIKES:

<u>Scholierenveldloop:</u>	20 likes
<u>Aftermovie Lichtjesloop:</u>	10 likes

BEREIK:

<u>Aftermovie Lichtjesloop:</u>	902 views
<u>Streetwise Cup Voorrondes:</u>	166 kijkers

PARTNERS

BEDRIJFSLEVEN

- Albert Heijn
- Aldi
- Citymarketing Den Helder
- De Betue
- De Groene Stek
- Jumbo
- Kinderopvang (kinderdagverblijf, PSZ, BSO)
- Paviljoen van Toen
- Rijwielhandelaren
- TESO

CULTUUR

- Alpha Schagen
- Dorsphuis Huisduinen
- de Kampanje
- Kopgroep Bibliotheken
- Marinemuseum
- Muziekhuis Jan Piet Beers
- Reddingmuseum
- Triade



JEUGD EN JONGEREN

- Link Jongerenwerk
- Cruyff Foundation
- Jantje Beton
- Game-Day
- JOGG
- Team:Fit
- Vitakidz
- De Gouden Kans



ONDERWIJS

- Basisscholen in de regio
- Schoolbesturen primair onderwijs
- Voortgezet onderwijs in de regio
- VONK Schagen
- ROC Sport en Bewegen
- Horizon College Sport en Bewegen
- Cios Haarlem
- ALO Amsterdam + Arnhem

OUDERENORGANISATIES

- Landelijk programmabureau Doortrappen
- Nationaal Ouderenfonds
- Ouderenbonden (LSBO-HK, SBO-S)

OVERHEID

- 2diabeat
- Beweegalliantie
- Gemeente Den Helder
- Gemeente Hollands Kroon
- Gemeente Schagen
- Gemeente Texel
- Hoogheemraadschap HHNK
- Provincie Noord-Holland
- Veiligheidsregio NHN
- VNG
- VSG
- VWS

SPORT LANDELIJK

- Centrum Veilige Sport Nederland
- Gehandicaptensport Nederland
- Kenniscentrum Sport en Bewegen
- NOC*NSF
- Sportkracht12
- Sportbonden
- Uniek Sporten
- KVLO
- Alles in Beweging
- Centrum Pedagogisch Contact



PARTNERS

SPORT LOKAAL

- Adviseur lokale sport
- Fietsersbond (landelijk en lokaal)
- Schagen Actief
- Sport- en beweegaanbieders
- Sport Adviesraad Schagen
- Sportfederatie Den Helder
- Stichting Sport en Welzijn Wieringermeer

ZORG EN WELZIJN

- AristoZorg
- Beweegzorg Noordwest
- de Hoofdzaak
- Dieet & Co
- Esdégé Reigersdaal
- Evean
- Geriant
- GGD
- GGZ
- Jolien Glas Oefentherapie
- HKN Huisartsen
- Home-Start
- Humanitas
- Inluzio Hollands Kroon
- Mantelzorgcentrum
- MEE & de Wering



- Mens & Co
- Noordwest Ziekenhuisgroep
- Odensehuis
- Omring
- Sociaal Wijkteams Schagen en Den Helder
- Veilig Thuis Noord-Holland Noord
- Vluchtelingenwerk
- Wonen Plus Welzijn
- Woonzorggroep Samen
- ZonH

OVERIG

- 4/5 mei comité Schagen
- AZC/COA
- Dorps- en wijkraden
- Beursvloeren in de Noordkop
- Jeugdsportfonds Den Helder
- NHN Gezond
- Noordkop voor Elkaar
- Noordkop Gezond voor Elkaar
- Project Comeback
- Regionale Media
- Univé
- Veilig Verkeer Nederland
- Volwassenenfonds Schagen
- Wandelnetwerk

