

JOGG Nieuwsbrief 12, april 2018

Via deze weg willen wij je op de hoogte houden van activiteiten en ontwikkelingen in het kader van Jongeren Op Gezond Gewicht. Wat hebben we bereikt? Waar zijn we mee bezig en wat zijn de plannen voor de komende tijd? We kunnen hierbij altijd hulp gebruiken, dus mocht je enthousiast raken en graag een bijdrage willen leveren aan Jongeren Op Gezond Gewicht dan ben je van harte welkom!

Groentemomentje dagelijkse kost voor peuters!

Op donderdag 29 maart opende wethouder Ben Blonk samen met de peuters en de BSO kinderen van Kinderopvang Hoi Pipeloi de eerste Smakelijke Moestuin in JOGG gemeente Schagen. De jonge kinderen gingen aarde scheppen in de nieuwe Smakelijke Moestuinbak. Samen met de leidsters en directeur Marja Schmitz kunnen de kinderen aan de slag met zaaien in de klaargezette potjes met aarde.



Smakelijke Moestuinen is onderdeel van de JOGG campagne "Groente, zet je tanden erin". Mascotte Koen Komkommer deelde gezonde snacks uit. Dankzij de Smakelijke Moestuinen leren peuters groenten kennen; hoe groenten groeien, hoe zij ruiken en eruitzien, maar vooral ook hoe zij smaken. Het programma biedt een speelse manier om kinderen te leren dat groenten bij de dagelijkse maaltijd horen én hoe lekker en gezond ze zijn! Kinderopvang Hoi Pipeloi is al eerder gestart met de JOGG DrinkWater campagne en het project Fitte Start Schagen waarbij de focus ligt op bewegen voor 0-4 jarigen. Smakelijke Moestuinen is een succesvol programma van BuurtLAB, Jong Leren Eten, Nutricia en Jongeren Op Gezond Gewicht.

Studenten InHolland verzorgen gastlessen op de basisschool



Net als vorig jaar komt er een vervolg op de waterlessen die door de InHolland studenten verzorgd gaan worden. Afgelopen jaar is de samenwerking met PWN, JOGG en InHolland succesvol verlopen en heeft de student zes basisscholen in Schagen bezocht en daar aan de verschillende groepen een gastles DrinkWater verzorgd. Dit jaar gaan de studenten ook weer op pad en brengen zij een bezoek aan de JOGG-scholen die gestart zijn met de DrinkWater campagne.

In Dirkshorn feestelijke start van de JOGG DrinkWater campagne

Wethouder Ben Blonk en mascotte Druppie verzorgden in maart de feestelijke start van de DrinkWater campagne op basisschool De Meerkoet in Dirkshorn. Directeur Wilma Duijf heette iedereen welkom en vertelde over de gezonde aanpak in de school. De school doet jaarlijks mee met het nationaal schoolontbijt, heeft fruitdagen en start nu met de DrinkWater campagne van JOGG. Alle kinderen krijgen een DrinkWater bidon om dagelijks water uit te drinken. De feestelijke start werd afgesloten met een waterlied en daarna ging mascotte Druppie nog even langs de verschillende groepen voor een high five of een dansje. Het DrinkWater project loopt door tot de mei vakantie.



Peuters bij Dreumesland ook aan het water

Bij peuterschool Dreumesland in Dirkshorn zijn de jonge kinderen ook gestart met de DrinkWater campagne. Pedagogisch medewerkster José Wenker heeft verteld over de DrinkWater campagne en de komende weken staan in het teken van water. Voor de kinderen zijn er kleurplaten, diploma's, petjes, leesboekjes etc. Spelenderwijs is er aandacht voor het thema water. Je drinkt het niet alleen, het komt ook uit je lijf als je zweet en het valt uit de lucht als het regent.



Mascotte Druppie verzorgt waterfeest op St. Josephschool

Wethouder Ben Blonk en mascotte Druppie verzorgden de feestelijke start van de DrinkWater campagne op de St. Josephschool in Burgerbrug. Het was wat frisjes waardoor directeur Annamarie Vriezenkolk de kinderen, ouders, leerkrachten, Druppie en wethouder Blonk binnen in de grote ruimte welkom heette. De start van de DrinkWater Campagne was geslaagd en voor alle kinderen was er een DrinkWater bidon en lesmateriaal. Ook de jongste kinderen op de peuterspeelzaal van Villa Grut gaan starten met de DrinkWater campagne.



Beweegkriebels en extra consult 18 maanden bij JGZ gestart

Fitte Start Schagen biedt jonge kinderen (0-4 jaar) én hun ouders de gelegenheid om te spelen en te bewegen. De pedagogisch medewerkers van kinderopvang SKRS, Kappio en Hoi Pipeloi nemen deel aan de training Beweegkriebels en kunnen nieuwe beweegtips in de praktijk gaan brengen. Op de peuterschool en de kinderopvang krijgen de jonge kinderen dagelijks speelse beweegactiviteiten aangeboden.



De jeugdverpleegkundigen op het Consultatiebureau in Schagen zijn begonnen met het geven van beweegadvies tijdens het contactmoment bij 18 maanden. Aan de hand van een vragenlijst voor de ouders over voeding en beweging van het kind, heeft de jeugdverpleegkundige een gesprek met de ouders. Voor de ouders is informatie beschikbaar met beweegaanbod en beweegtips. Informatie over Fitte Start Schagen is verkrijgbaar via Judith Gielens via jgielens@teamsportservice.nl.

Op speelse manier bewegen bij Nijntje Beweegdiploma

Sinds januari is Nijntje Beweegdiploma bij gymvereniging Lycurgus Advendo in Schagen gestart. Jonge kinderen krijgen in ongeveer 20 weken de basisvormen van bewegen mee. Op speelse manier ontwikkelen zij de motorische vaardigheden en is er aandacht voor individueel niveau. Voor de ouders wordt een bijeenkomst georganiseerd waarin gezonde voeding en motorische vaardigheden passend bij de leeftijd van het kind aan de orde komen. Voor meer informatie over Nijntje Beweegdiploma <http://www.lycurgus-advendo.nl>



Veel voetbalplezier bij Cruyff toernooi

Op het **Cruyff Court** in Schagen was in april weer een geslaagd 6vs6 voetbaltoernooi gehouden. Jongens en meiden uit groep 7/8 van de basisscholen streden om Schager titel en plaatsing voor de regio finale. Deze gratis beweegactiviteit stond tevens in het teken van sportiviteit en respect. Na de inspanning werd op het Cruyff Court gretig gebruik gemaakt van het watertappunt. Voor een aantal teams was er een Cruyff DrinkWater bidon.



Bewegen in de klas: woogie boogie

Mickey Mouse, Donald Duck, Sofia het prinsesje en andere favoriete Disney-karakters inspireren kinderen tussen 4 en 7 jaar oud om uit hun stoel te komen en samen te bewegen met behulp van een serie filmpjes op Disney Channel. Voor scholen en kinderdagverblijven zijn deze filmpjes erg leuk, want kinderen kunnen zo met de hele klas dansen en bewegen. Via de website van Woogie Boogie kunnen leerkrachten leuke posters, stickers en beweegkaarten bestellen en de filmpjes downloaden. Kijk voor meer informatie op:

www.woogieboogie.nl



Agenda, water drinken en gezonde snack eten

In de komende periode zijn er weer activiteiten waar aandacht wordt besteed aan de gezonde leefstijl en Jongeren Op Gezond Gewicht.

22-04-2018	Sportief Schagen	10 EM en de verenigingsmarkt in Schagen
05-05-2018	Bevrijdingsdag	activiteiten in de Muziektuin in Schagen
mei / juni	Wijkenlopen	5 keer hardlopen en wandelen in Schagen
28 t/m 31 mei	Avond4daagse	5-10-15 km wandelen in Schagen



Vind je het leuk als Mascotte Druppie, Koen Komkommer, Tamira Tomaat of Wilma Wortel langskomt bij jullie activiteiten bij de vereniging, op school of andere instelling, neem dan contact op met Judith Gielens via: jgielens@teamsportservice.nl. Dan helpen wij mee om de gezonde leefstijl te promoten.

Starten met DrinkWater campagne



De **DrinkWater** campagne van Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) gaat in het nieuwe schooljaar 2018-2019 van start op basisscholen in de andere kernen, dan de huidige kernen Schagen, Schagerbrug en Warmenhuizen. Er zijn al scholen die interesse hebben en na de zomervakantie invulling gaan geven aan de gezonde leefstijl, het promoten van water drinken en het houden van een waterbreak.

Tijdens de **DrinkWater** campagne wordt op de basisschool aan alle kinderen bidons uitgedeeld en wordt er lesmateriaal beschikbaar gesteld. Ook kinderopvang en peuterscholen kunnen aansluiten bij de DrinkWater campagne. JOGG roept iedereen op (bestaande) activiteiten te koppelen aan het thema water en wie weet komt mascotte Druppie wel bij jullie langs.

De school krijgt:

- kleine bidons groep 1-4 en grote bidons groep 5-8
- bidons voor docententeam
- grote "DrinkWater" stickers
- flyers voor ouders / PR materiaal
- drankenbord 'Hoeveel suiker zit erin?' en lesmateriaal
- ondersteuning van JOGG-regisseur



Water is lekker en gezond!

Wil je ook starten met de JOGG Campagnes **DrinkWater** of **Groente, zet je tanden erin**, neem dan contact op met Judith Gielens, JOGG-regisseur gemeente Schagen via jgielens@teamsportservice.nl of via 0224-214774.